

TOP TRAININGSSTAGE MET BELGIAN CLIMBING TEAM

Het internationale wedstrijdseizoen is intussen volop aan de gang. De atleten van het Belgian Climbing Team trainen geregeld samen. Tijdens de krokusvakantie reisden ze samen naar het Spaanse Catalonië om er zich voor te bereiden op het nakende lead seizoen. De klimgebieden in Siurana en Margalef waren hun speeltuin. Een fotoverslag.



DAG 1

Na een korte nacht voert de bus het team meteen naar de rotsen van Siurana, want er valt geen tijd te verliezen! Vol overgave starten de atleten aan een persoonlijke projectroute, variërend in moeilijkheidsgraad van 7a tot 9a+. Voor Louis Debrulle, Anak Verhoeven, Simon Lorenzi en Loic Timmermans (foto) meteen met succes! Vol ontzag bestuderen de atleten de verwoede pogingen van Margo Hayes in de route La Rambla (9a+), die ze de dag nadien succesvol klimt.



DAG 3

Tijdens de eerste 'rust' wordt er geïnteresseerd in de archeologische site in de buurt van het Gaudi museum, gew...



DAG 2

Het Belgische team zakt tijdens haar tweede dag in Catalonië in de bergen van Margalef, bekend voor haar rotswanden met kleine vingergrepen. Met onder andere Photo Shot (8b) en Celine Cuypers slaagt de Belgische team op 7b+ à vue te klimmen.

VENGA!



'dag' brengt het team een bezoek aan de Romeinse Tarragona. Tijdens de lunch discussiëren de atleten over de route. Daarna gaat het richting Reus voor een bezoek aan het huis van de Catalaanse architect.



af naar Margalef, Nicolas Collin (foto) klimt op een 7c flash en een



DAG 4

Terugkeer naar Siurana, maar helaas in koud en winderig weer. De atleten besluiten om opnieuw toe te gaan op hun persoonlijk project of kiezen een nieuwe route uit. Luca Ferrari klimt zijn eerste 8a+ route. Loïc Timmermans sluit de dag af met een presentatie over Climbers Against Cancer en deelt zijn ervaring over de combinatie topsport en universitaire studies.



DAG 5

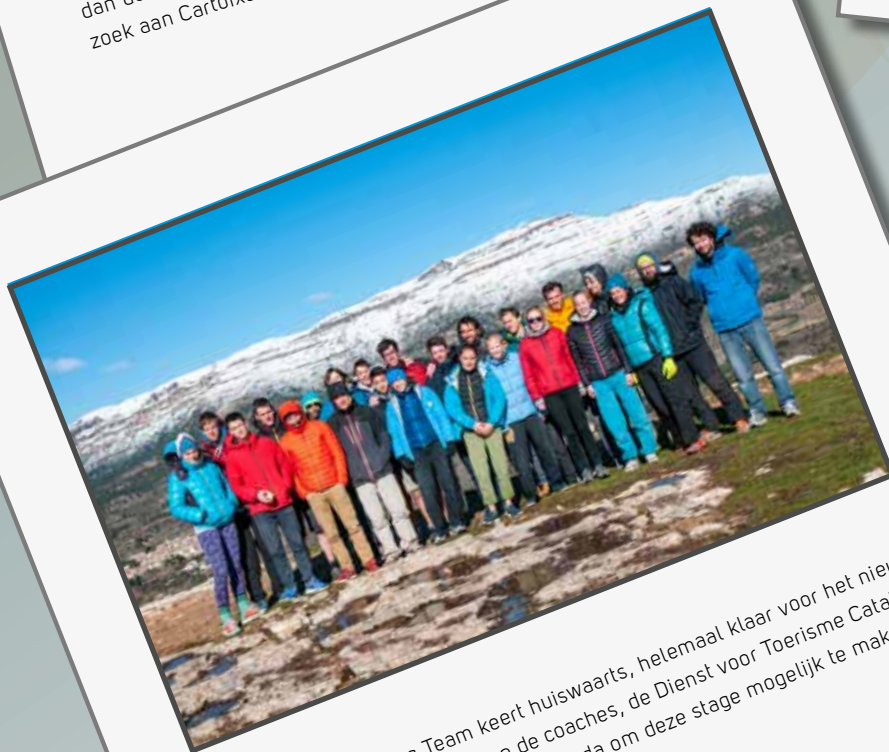
Het Belgian Climbing Team profiteert van het mooie weer in Siurana en verkent opnieuw enkele prachtige routes: van kort en sterk overhangend, tot loodrecht en meer dan 40 meter lang. De coaches beklemtonen het belang van veiligheid – ook als ervaren topsporter! – en de voorbeeldfunctie van onze atleten voor andere klimmers.



DAG 6
Tijd voor een tweede dag rust. De Catalaanse Dienst voor Toerisme heeft een mountainbiketocht in elkaar gebokst aan de voet van de rotsen in Montsant. Het Belgian Climbing Team zou het BCT niet zijn, als ze de tocht niet in minder dan de helft van de voorziene tijd afwerken... Nadien brengt het team een bezoek aan Cartoixa d'Escaladei, een klooster in de bergen nabij Montsant.



DAG 7
Het team keert terug naar Margaleida in Sierra de Montsant. Ondanks het slechte weer zijn er enkele atleten erin om enkele loodzware routes te klimmen. H loise Doumont klimt er haar eerste



DAG 9
Het Belgian Climbing Team keert huiswaarts, helemaal klaar voor het nieuwe wedstrijdseizoen. Bedankt aan de coaches, de Dienst voor Toerisme Catalonie en Dienst voor Toerisme Costa Daurada om deze stage mogelijk te maken.



BEGE
v.l.n.r.:
Smits,
Het Belg



f, prachtig gelegen in het nationaal park
chte weer en de vermoeidheid, slagen de
utes af te vinken.
e 7c route à vue.



DAG 8

Regen, wind en zelfs sneeuw kunnen de laatste klimdag in Catalonie niet vergal-
len. Na een bezoek aan het dorpje Siurana, keren sommige atleten terug naar hun
projectroute. Andere kiezen voor een nieuwe sector in Siurana. De laatste dag
sluit het team af met een leuke quiz over... klimmen natuurlijk!



LEIDING TRAININGSSTAGE

Christophe Henry, Robby Tóth, Liselotte De Bruyn, Didier Mottart, Tijl
Christophe De Potter.

ian Climbing Team wordt ondersteund door Patagonia en Petzl.



COSTA DAURADA

