

EEN BLIK OP...

# /"ALS IK KLIM, BEN IK VRIJ..."

Interview met Sima en Nasrin, 2 Iraanse klimsters

*Tijdens onze klim- en backpacktocht van België naar Indië ontmoeten we het inspirerende duo Nasrin en Sima. Het zijn twee van de meest vrolijke en tegelijk toegewijde klimmers die we ontmoeten tijdens onze reis. Beide klimsters zijn afkomstig van Iran, waar opgroeien als vrouw niet eenvoudig is, laat staan als klimster.*

Sinds de revolutie van 1979 heerst er een streng Islamitisch regime in Iran. De religieuze politie ziet erop toe dat vrouwen zich kleden en gedragen volgens de religieuze regels. Vrouwen moeten een hoofddoek dragen en strakke kledij rond de heupen is uit den boze. Ook dansen in het openbaar, de hand vasthouden van iemand van het andere geslacht of alleen zijn met een niet-verwante man is verboden. Het is alleen thuis dat niemand meekijkt. Als je tenminste geen familie hebt die zich strikt aan de conservatieve religieuze regels houdt... Ook in de sport zijn de religieuze regels streng. Vrouwen krijgen geen toegang tot faciliteiten die door mannen gebruikt worden, en zijn bijvoorbeeld niet welkom als toeschouwer bij een voetbalwedstrijd. Voor Sima en Nasrin is dit het dagelijkse leven, maar ze vertellen ons hoe ze in de bergen vrijheid vinden.





**Sima en Nasrin, dat jullie een passie hebben voor klimmen is overduidelijk. Waar is deze passie begonnen?**

**Nasrin:** "Mijn moeder groeide op in een klein dorpje in de bergen. Tijdens mijn kinderjaren gingen we daar geregeld heen. Ik heb erg mooie herinneringen aan die tijd in de bergen... Maar dat was toen alleen maar mogelijk omdat ik er met familie was. Als een vrouw geboren in een traditioneel gezin, kreeg ik zelfs geen toestemming om naar de rotsen te gaan die vlakbij onze stad liggen (Sofeh mountain, red.) totdat ik 23 werd. Daarna leerde ik al snel een groep lokale klimmers kennen. Toen ik mijn eerste route klom, wist ik meteen dat ik wilde klimmen."

**Sima:** "Ik heb nooit veel sport gedaan, ik las vooral boeken thuis en in de bibliotheek. Tot ik besloot om naar de karateles te gaan. Acht jaar lang leefde ik voor deze sport, maar ondanks allerlei prijzen en certificaten was het vrij betekenisloos. Wat ik echt nodig had, was beweging in de natuur. Toen een vriend mij uitnodigde om te gaan hiken, was dat een echte revelatie! Ik sloot me meteen aan bij een bergsportvereniging. Ik herinner me het moment nog goed toen ik voor het eerst rotsklimmers zag. Het was liefde op het eerste gezicht, dezelfde dag nog hing ik aan de rots! Het duurde niet lang voor mijn leven volledig rond klimmen draaide. Als ik klim, ben ik vrij en zijn er geen grenzen."

**Jullie hebben de sport leren kennen door andere klimmers. Is er een grote klimcommunity in Iran?**

**Nasrin:** "In vergelijking met veel andere sporten is de klimcommunity in Iran heel klein. Gelukkig is er de laatste jaren een ware revolutie aan de gang. Rotsklimmen en vele andere sporten winnen snel aan populariteit."

**Groeit ook het aantal vrouwen in die klimcommunity?**

**Sima:** "We moeten nog heel wat uitdagingen overwinnen voor het aantal klimsters aanzienlijk kan toenemen. Als vrouw is het moeilijk om een klimpartner te vinden. Ook klimmateriaal en abonnementen zijn duur. Daarnaast denken veel mensen, ook mijn ouders, nog steeds dat een vrouw zich best bezighoudt met haar toekomst: een vaste job en een goede man vinden. Desondanks zie ik toch meer vrouwen buitenshuis sporten. Dat is veelbelovend!"

## In België zien we een grote toename aan klimmers door de populariteit van indoorklimmen. Hoe zijn de indoorfaciliteiten in Iran?

**Nasrin:** "Wij hebben geluk, Esfahan is een van de weinige steden met een klimzaal. Maar het vervelende is, dat ook in de klimzaal mannen en vrouwen gescheiden worden."

**Sima:** "We gebruiken dezelfde zaal, maar vrouwen en mannen moeten op andere uren klimmen. Helaas krijgen vrouwen de onpopulaire uren: van 14 tot 17 uur. Onmogelijk voor iemand met een job!"

## Dat kunnen we ons in België nauwelijks voorstellen... Gelukkig hebben jullie ook rotsen. Is Iran de moeite waard als bestemming om te rotsklimmen?

**Nasrin:** "Zeker en vast. Naast lekker eten, ongelooflijke landschappen, een rijke geschiedenis en een gastvrije bevolking, heeft Iran ook heel wat klimmogelijkheden. In Iran vind je veel niet-geëquipeerde routes, maar de laatste decennia worden steeds meer routes behaakt. En er is nog zoveel potentieel! Het fantastische is dat elk klimgebied uniek is: je kan alles vinden van overhangende routes met grote grepen, tot technische wanden en dalklimmen. En dat op kalksteen, zandsteen, graniet en vulkanisch gesteente. Er zijn ook een aantal boulder gebieden, voornamelijk rond Teheran en Hamedan."

**Sima:** "Er zijn ook een aantal big-walls, zoals de internationaal befaamde 'Alam Kooh'. Ook bergklimmen is zeker mogelijk, er zijn een groot aantal 4000-ers. De hoogste en meest populaire berg is Mount Damavand met zijn 5671 meter."

## Heb je al veel buitenlandse klimmers ontmoet in Iran?

**Nasrin:** "Mijn vrienden en ik ontvangen jaarlijks een groot aantal klimmers, maar in vergelijking met het klimpotentieel, zijn het er nog steeds veel te weinig! Misschien komt het door de slechte pers over Iran... Maar met een beetje online opzoekwerk vind je heel wat positieve ervaringen."

## Online is er weinig informatie te vinden en de paar lokale topo's zijn haast niet te verkrijgen. Waar vinden jullie informatie over de klimgebieden?

**Nasrin:** "Er is een groot aanbod aan klimgebieden, maar er zijn er maar twee waar een kleine, gedrukte topo van bestaat. Toen ik voor het eerst ging klimmen met 2 Duitse vrienden, ontstond het idee om zelf een topo te maken. We bezochten verschillende gebieden, verzamelden informatie en na een jaar hard werken, mag het resultaat er zijn. "Face of Iran" is de eerste volledige klimgids van Iran, in het Engels, Duits en Farsi." (zie kadertekst nvd.)

## Zijn er andere klimmers die jullie inspireren?

**Nasrin:** "Ik vind klimmen op zich al inspirerend. Het maakt niet uit hoe goed je bent, je daagt jezelf steeds opnieuw uit en verlegt je eigen grenzen. Klimmen is een levensles: je leert uitdagingen overkomen en je groeit. Al heb ik wel een rolmodel: Jain Kim uit Korea, meerdere malen wereldkampioene sportklimmen. Zij zegt dat haar doel nog steeds is "gewoon de route te toppen" en ervan te genieten. Dat idee weerspiegelt zich ook in haar klimstijl: ze klimt zo vlot dat het lijkt alsof ze danst op de muur. Ik kan er echt van genieten om haar te zien klimmen."

## Is het mogelijk voor vrouwen in Iran om deel te nemen aan klimcompetities?

**Nasrin:** "Er zijn verschillende lokale en nationale wedstrijden, met meestal een onderdeel voor mannen en vrouwen. Vrouwen kunnen deelnemen op voorwaarde dat ze klimmen in volledige hijab: een lange broek, lange mouwen, nek en hoofd volledig bedekt. Dat is niet evident."

## Krijgen jullie steun van familie en vrienden?

**Sima:** "Mijn familie ging eerst helemaal niet akkoord met mijn keuze. Ik heb hard moeten vechten om hen mijn liefde voor klimmen te laten accepteren. Nu blijven ze vooral stil."

**Nasrin:** "Ik herinner me dat ik de eerste jaren discussies had met mijn vader telkens wanneer ik buiten wilde gaan klimmen. Maar beetje bij beetje wennen ze eraan. Mijn moeder en mijn vrienden hebben mij wel steeds aangemoedigd. Nu zegt mijn moeder dat mijn vader zelfs trots is op mij, al zal hij dat nooit toegeven."

## Hebben jullie al geklommen in het buitenland? Hoe was die ervaring?

**Sima:** "Samen zijn we al naar Armenië en Turkije geweest. De grootste uitdaging was opnieuw om onze familie te overhalen, maar ook financieel was het niet evident. Ons maandloon bedraagt zo'n 200 euro per maand. We hebben gereisd als budget 'backpackers': kamperen en zelf koken."

*"HET MAAKT NIET UIT HOE GOED JE BENT,  
JE DAAGT JEZELF STEEDS OPNIEUW UIT  
EN VERLEGT JE EIGEN GRENZEN."*

**Nasrin:** "De ervaring was fantastisch en heel verschillend van het klimmen in Iran. Naast de ontdekking van nieuwe routes, voelde ik me ontspannen en vrij. Ik voelde me als Alice die de weg had gevonden naar Wonderland. Nu ben ik gemotiveerder dan ooit!"


## Wat zijn je persoonlijke doelen? Zowel in het klimmen als daarbuiten?

**Nasrin:** "Mijn grote droom is om de wereld rond te reizen. Mijn doel is niet alleen om moeilijkere routes klimmen, maar vooral om ervan te genieten. Klimmer is niet alleen een sport, maar een levensstijl. Naast het klimmen, ben ik ook webontwikkelaar en digitaal marketeer. Ook daar wil ik verder in groeien."

**Sima:** "Mijn droom is om te klimmen in Arco, Spanje, Duitsland, China, Yosemite, Trango Tower... Eigenlijk op alle plaatsen met klimroutes! Naast rotsklimmen, hou ik ook van ijsklimmen en bergklimmen in de winter."

## Hoe zie je de toekomst voor de klimsport in Iran?

**Nasrin:** "Enerzijds verwacht ik dat het aantal routes zal blijven stijgen. Anderzijds, zie ik de toekomst voor ambitieuze Iraanse klimmers vrij somber in, zolang de politieke situatie niet verandert. Er zijn veel sterke, gemotiveerde atleten, maar ze krijgen niet voldoende ondersteuning. Grote atleten zoals Reza Alipour (wereldkampioen speed, nvd.) maken er het beste van ondanks minimale faciliteiten. Zij reizen ook vaak naar het buitenland om te trainen. Er is helaas geen duidelijke toekomstvisie voor de klimsport in Iran."

**Sima:** "Ik geloof dat het aantal buitenlandse klimmers zal toenemen. De verleiding van de rots is te groot, ondanks de politieke situatie..." 

## THE FACE OF IRAN: PRAKTISCHE TIPS VOOR EEN KLIMREIS NAAR IRAN

### Waar

Onze persoonlijke selectie:

- Kermanshah (sportklimmen): Hier zijn verschillende sportklimgebieden en zelfs een big-wall (Bisotun), maar het spectaculaire klimmen in Chalabeh (ongeveer 100 routes) blijft ons het meest bij. Je kan het meest van deze sector genieten als je 6b of harder (tot 9a+) klimt.
- Rond Teheran (sportklimmen en boulderen): Ontsnap aan de drukte van de hoofdstad tijdens het sportklimmen in Pol-e Khab (meer dan 100 routes, van 5a tot 8b+) of het spectaculaire Baraghan (ongeveer 30 routes van 6-8C+). Boulderen kan in het prachtig gelegen enorme boulderveld van Band-e Yakhchal.
- Isfahan (sportklimmen): Onze favoriet is 90° overhangende Titanic (6c+) op de aan de stad grenzende Sofeh mountain (15 routes, 5b tot 7b+).
- Mount Damavand (bergklimmen): 5610 meter en een van 's werelds meest toegankelijke bergen van zijn hoogte. Op slechts een halve dag rijden van Teheran en in 3 à 4 dagen te beklimmen.
- Alam Kooch (multipitch rotsklimmen) in het Elbroesgebergte spreekt tot de verbeelding. Vanuit het 4000 meter hoge basiskamp trek je op één dag naar de start van de 400 meter hoge route. Ga via de toegankelijke German Flank (niveau PD) of kies voor de uitdagende Polish 48 (gemiddeld 7a+).

### Wanneer

Klimmen kan het hele jaar door in dit gigantische land, maar in de zomer zoek je best de hoger gelegen gebieden op.



### Topo

"Face of Iran: Selected climbs" is de eerste gids die klimroutes over het hele land verzameld. In het 208 pagina's dikke boek vind je naast een omschrijving van klim- en bouldergebieden ook een gids voor Mount Damavand (5671 meter). Het boek is geschreven in het Engels, Duits en Farsi en is online verkrijgbaar via [www.geoquest-verlag.de](http://www.geoquest-verlag.de). Een heleboel lokale topo's kan je online inkijken via [www.iranclimbingguide.com](http://www.iranclimbingguide.com).

### Veiligheid

Laat je niets wijsmaken, Iran is één van de veiligste landen in de regio. Sinds 2010 was er één terroristische aanslag. Daarnaast heeft Iran ook een van de meest gastvrije culturen ter wereld. We raden je aan om contact op te nemen met lokale klimmers. Dat kan via een lokale klimzaal of bijvoorbeeld via 'couchsurfing'.

### Kledij

De religieuze regels zijn ook voor toeristen geldig. Dames dragen een hoofddoek, al mag het haar zichtbaar zijn. Ook veel lokale vrouwen dragen de hoofddoek zo ver mogelijk achteruit. Hou je armen en benen volledig bedekt, en draag geen aansluitende kledij rond de heupen. Tip: bedek met een Iraanse manteau of een lange trui. Voor mannen volstaat een lange broek en bedekte schouders. Geen zorgen, net zoals in de lokale huizen of in je hotelkamer ben je ook in de bergen veilig. Dat laatste is te ver wandelen voor de religieuze politie en dat weten de lokale klimmers ook.

### Over de auteur

Al liftend en klimmend reizen Kenneth en Annelies van België naar Indië. Op hun blog [shouldibringmyrope.com](http://shouldibringmyrope.com) vertellen ze over hun avonturen, schrijven ze praktische klimgidsen en zamelen ze ook geld in voor twee goede doelen in Turkije en Indië. Het zijn beide projecten die vrouwen en kinderen in staat stellen een beter leven te leiden. Wil je hier graag meer over weten of wil je zelf een bijdrage maken, bezoek dan [shouldibringmyrope.com/projects](http://shouldibringmyrope.com/projects).

Kenneth en Annelies worden gesponsord door klim- en outdoorwinkel Mounteqshop

**Kaft:** Nasrín Lavi Spring - Photo Hesam Hosseini

**Pagina 40-41:** Nasrín Mount Sofeh - Photo HesamHosseini

**Insert links:** Sima Qale Bozi - Photo Maryam Kahrzi

**Insert rechts:** Sima Baraghan - Photo Omid Ghadim

**Pagina 43:** Nasrín, Sima, Kenneth en Annelies in Kermanshah