

# GTE Initiator Canyoning



DEEL 1: Algemene informatie.....	2
1. Introductie .....	2
2. Wat wordt er getest? .....	2
3. Praktische info .....	3
Dagplanning:.....	3
Prijs: .....	3
4. Deelnamevoorwaarden.....	3
Leeftijd en documenten .....	3
Materiaallijst .....	3
Palmares .....	4
DEEL 2: Examenverloop.....	6
1 Overzicht.....	6
2 Gedetailleerde beschrijving onderdelen.....	6
2.1 Theoretisch gedeelte .....	6
2.2 Praktische gedeelte .....	7
2.3 Uithoudingsproef .....	10
3 Beoordeling .....	10

## DEEL 1: Algemene informatie

### 1. Introductie

De Gemeenschappelijke Technische Eindproef, of kortweg GTE is de toelatingsproef om te kunnen starten aan het didactische onderdeel, namelijk de VTS-opleiding Initiator Canyoning. De VTS of Vlaamse Trainersschool is de organisatie die in Vlaanderen instaat voor sportkaderopleiding.

Tijdens deze toelatingsproef wordt testen we je technische bagage om na te gaan of je in staat bent de opleiding initiator canyoning tot een goed einde te brengen. Deze proeven nemen we sinds enkele jaren af op een touwenparcours in België. In grote lijnen word je getest op je vorderingstechnieken op touw en op je basiskennis van het installeren. De beoordelingscriteria zijn:

- Veiligheid
- Vlotheid
- autonomie

Het criterium *veiligheid* is waarschijnlijk het duidelijkste.

Met *vlotheid* wordt niet enkel bedoeld dat je de oefening vrij vlot moet kunnen uitvoeren.

Het is ook de bedoeling dat je een bepaalde techniek "technisch" gaat uitvoeren en dus niet enkel met gebruik van "brute kracht".

*Autonomie* verwijst naar zelfstandigheid.

Doe je de oefening helemaal alleen, of moeten monitoren je assisteren, of tracht je een slecht gekende techniek bij je collega's "mee te pikken"...

### 2. Wat wordt er getest?

- Stijgen op touw, klassieke methode
- Knoop passeren tijdens stijgen
- Ombouwen stijgen dalen
- Relais passeren, stijgen
- Relais passeren, dalen
- Knoop passeren tijdens afdalen
- Ombouwen dalen stijgen
- Vorderen over horizontale looplijn
- Deviatie passeren tijdens afdalen
- Deviatie passeren tijdens stijgen
- Stijgen méthode fortune (methode naar keuze) + knoop passeren
- Snelle zelfredding (binnen 30'')
- Kennis enkele knopen
- Enkele algemene kennisvragen
- 30 meter stijgen op touw
- Installeren looplijn zonder tussenpunten + installeren ontkoppelbaar systeem met acht

### **3. Praktische info**

#### **Dagplanning:**

- Stipt 10u00 is elke kandidaat ter plaatse. (Laatkomers kunnen uitgesloten worden)
- 10u05: controle van betalingsbewijzen alsook controle van geldige KBF-lidkaart.
- 10u10: elke kandidaat overhandigt een lijst van 20 zelfstandig, autonoom afgedaalde canyons. Meer info zie verder.
- 10u15: Briefing door hoofdexaminator
- 10u30: Start examen.

Het gedetailleerd examenverloop alsook de beoordelingscriteria per gevraagde techniek kan je in **bijlage** terugvinden. Bekijk deze lijst als voorbereiding op je examen.

De **vette** punten zijn veiligheidsfouten en leiden direct tot een niet slagen van de test, zonder deliberatie.

**Prijs:** € 30,00 p.p.

**Bij een annulering of wijziging van een inschrijving zullen 15 euro administratiekosten worden ingehouden. Bij een annulatie binnen de 10 dagen voor het evenement wordt er geen inschrijvingsgeld terugbetaald.**

### **4. Deelnamevoorwaarden**

#### **Leeftijd en documenten**

De deelnemer dient minimum 18 jaar te zijn op de eerste lesdag. Een **identiteitsbewijs** dient worden voorgelegd aan het begin van de proef. Deelnemers dienen een verzekering af te sluiten voor deelname aan de proef. Door je lid te maken bij een bergsportfederatie ben je verzekerd voor deze en andere bergsportactiviteiten. Elke deelnemer dient zijn **lidkaart** voor te leggen op het examen.

#### **Materiaallijst**

Om aan het examen te kunnen deelnemen moet elke deelnemer minimum in het bezit zijn van onderstaande uitrusting. Het materiaal moet CE gekeurd zijn, voldoen aan de opgelegde normering en in goede staat zijn om het examen veilig en vlot te kunnen afleggen. Er wordt geen materiaal onderling uitgeleend tussen de kandidaten.

- Heupgordel, bij voorkeur type canyoning
- Dubbele dynamische leeflijn met musketons. Schroefmusketons zijn toegestaan tijdens de GTE. Deze dienen echter niet dichtgeschroefd te worden tijdens het praktische gedeelte van het examen. **Let wel: mensen die**

**over schroefmusketons beschikken op hun leeflijn dienen eerst hun theoretisch gedeelte af te leggen. In dit gedeelte zal worden gepeild naar motivatie van deze beslissing** en dient de kandidaat uit te leggen wanneer deze musketons wel en wanneer deze niet dichtgeschroefd worden.

- Steenslaghelm
- 2 afdaalachten
- 2 blokkeertoestellen
- 4 HMS schroefmusketons
- Staptouw
- Prussiktouwtje
- Fluitje
- Borstgordel
- 1 klimsetje met schroefmusketons
- Mes

## Palmares

Elke kandidaat overhandigt een lijst van 20 zelfstandig, autonoom afgedaalde canyons waarvan minimum 3 canyons van een niveau gelijk of hoger dan 4.3.II. Onder "autonoom afgedaald" bedoelen we:

- Autonoom wil zeggen:
  - Alle touwen en installatiemateriaal zelf meegenomen (fysiek)
  - Alle installaties zelf kunnen maken zoals ze in de canyon geplaatst moeten worden
  - Voorbereiding van de canyon op zich genomen te hebben:
    - zelf bepaald welk materiaal noodzakelijk is en wie wat meeneemt
    - De tocht heen en terug voorbereid en de timing tijdens de canyontocht in het oog gehouden
    - Bepaald of het niveau van de canyon niet te hoog ligt voor de groep
- Te vermelden in het palmares:
  - Naam en plaats van de canyon
  - Moeilijkheidsgraad
  - Datum afdalingPluspunten zoals een palmares uit verschillende canyongebieden zowel binnen als buiten Europa worden uiteraard in rekening gebracht. Palmares wordt uitgetypt en afgeprint afgegeven aan de hoofdexaminator Handgeschreven lijstjes worden niet aanvaard.



## DEEL 2: Examenverloop

### 1 Overzicht

De examendag bestaat uit drie onderdelen.

- Theoretisch gedeelte op 30 punten
- Praktisch gedeelte op 160 punten
- Uithoudingsproef op 10 punten

Deze onderdelen dienen niet in deze volgorde afgelegd te worden. De drie onderdelen worden samen op 200 punten gequoteerd.

Een aantal fouten zijn "**cruciale veiligheidsfouten**". indien een kandidaat één van deze fouten maakt zal de examiner ingrijpen. Na vaststelling door de examiner en de hoofdexaminator zal de kandidaat gevraagd worden de proef te stoppen. Deze fouten zijn **vet** aangeduid bij de beschrijving van het praktische gedeelte.

### 2 Gedetailleerde beschrijving onderdelen

#### 2.1 Theoretisch gedeelte

In het theoretisch gedeelte knopen, kan aan de kandidaat gevraagd worden volgende knopen te leggen:

- De halve mastworp en zijn blokkering
- De mastworp
- Halve dubbele vissersknoop
- Achtknoop
- Paalsteek
- Dubbele vissersknoop
- Overhandse knoop (zaksteek)

Van deze knopen zal het toepassingsgebied gevraagd worden en de specifieke gevaren van deze knoop.

In het theoretisch gedeelte kennisvragen kunnen volgende vragen gesteld worden:

- Leg de valfactor uit
- Leg de valfactor uit aan de hand van onze dubbele leeflijnen
- Leg het verschil uit tussen semi-statisch en dynamisch touw
- Leg uit wat het verschil is tussen hoofdtouw en hulptouw
- Herken drie musketons en leg hun functie/ beperking uit
  - HMS musketon
  - Parallel musketon
  - Snapper
- Benoem drie afdaaltechnieken op een afdaalacht en leg hun functie/ beperking uit
- Leg kort (aan de hand van het materiaal op de gordel) de functie/ beperking uit van het materiaal dat je bij hebt.

Van zowel het theoretisch gedeelte knopen als het theoretisch gedeelte kennisvragen worden telkens 4 vragen gesteld. Deze worden bepaald via loting.

## 2.2 Praktische gedeelte

Tijdens het praktisch gedeelte legt de kandidaat initiator een touwparcours af. Dit parcours omvat maximum 13 oefeningen die afzonderlijk gequoteerd worden. Afhankelijk van de belangrijkheid van de oefening wegen een aantal onderdelen zwaarder door dan andere.

### 2.2.1 stijgen op touw klassieke methode

Bij het stijgen op touw klassieke methode stijgt de kandidaat op touw door middel van twee blokkeertoestellen. Welke toestellen de kandidaat verkiest is vrij, maar bij voorkeur is dit een stijgklem type croll en een stijgklem type basic/ ascension.

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek
- Opbouw van blokkeertoestellen (croll beneden, basic boven) + uitleg
- **Methode van bevestigen van de croll op de gordel (met schroefmusketon of maillon)**
- **Opbouw basic correct?**
- Is de lengte van het staptouw oké?
- Wordt er voldoende rendement gehaald uit de stap

### 2.2.2 Knoop passeren tijdens stijgen

Bij het passeren van een knoop tijdens stijgen, komt de deelnemer op twee blokkeertoestellen aan een knoop. Die wordt op een veilige en efficiënte manier gepasseerd.

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek
- Korte leeflijn vastgemaakt in knoop, indien aanwezig ander boven basic?
- Basic niet te dicht tegen knoop
- Basic voldoende ver boven de knoop zodat er plek is om de croll te verplaatsen
- **Op elk moment is de croll/ lange leeflijn in basic/ korte leeflijn in knoop vastgemaakt**
- Croll in 1 beweging openen, verplaatsen en terugplaatsen
- Kort leeflijn losmaken

### 2.2.3 Ombouwen stijgen naar dalen

Bij het ombouwen van stijgen naar dalen gaat de kandidaat van op 2 blokkeertoestellen ombouwen naar afdalen door middel van een afdaalacht. Dit dient op een veilige en vlotte manier te gebeuren.

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek
- Korte leeflijn boven basic
- **Uitpikken croll in alle veiligheid (lange leeflijn in basic)**
- **Vastmaken en aanspannen acht op touw (musketon dichtgeschroefd en leeflijn los)**
- Wachtpositie gebruikt bij afbouwen basic?
- Vlot vertrek bij het afdalen

#### 2.2.4 Relais passeren stijgen

Tijdens het passeren van een relais al stijgende, komt de kandidaat aan op 2 blokkeertoestellen en gaat hij in alle veiligheid en vlotheid voorbij de relais stijgen. Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek
- **Direct bij aankomst leeflijn op de correcte plaats in de relais**
- Oprichten in voetlus, croll los
- Verplaatsen basic, voetlus en lange leeflijn
- Opbouw croll
- vlot vertrek

#### 2.2.5 Relais passeren dalen

Tijdens het passeren van een relais al dalende, komt de kandidaat aan op zijn afdaalacht en gaat hij in alle veiligheid en vlotheid voorbij de relais dalen. Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek
- **Direct bij aankomst leeflijn op de correcte plaats in de relais**
- Doorrapellen tot in leeflijn
- Afbouwen afdaalacht (juiste methode)
- Opbouw afdaalacht
- Pedaal eventueel in relais
- Opspannen afdaalacht, vertaco en wachtpositie (musketon dicht?)
- **Losmaken spanningsloze leeflijn**
- Vlot vertrek

#### 2.2.6 Knoop passeren tijdens afdalen

Tijdens het passeren van de knoop tijdens het afdalen simuleren we het afdalen op een beschadigd touw. Deze beschadiging wordt „geschunt“ door een knoop. Deze knoop dient in alle veiligheid en vlot gepasseerd te worden.

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek
- Is de vertaco/ remmusketon losgemaakt 1 meter voor de knoop?
- **Lange leeflijn en pedaal in basic?**
- Korte leeflijn en basic 15 cm boven de knoop
- **8 losmaken, terug vastmaken, opspannen en wachtpositie (of sleutel)?**
- Musketon vastgeschroefd?
- **Is de lange leeflijn spanningsloos?**
- Met 1 hand pedaal, leeflijn en basic losmaken en weghangen (of sleutel gelegd)
- Vlot vertrek/ materiaal in orde

#### 2.2.7 Ombouwen dalen naar stijgen

Tijdens deze oefening gaat de kandidaat tijdens het afdalen met de afdaalacht stoppen. Van op dit punt gaat de kandidaat stijgen op touw door middel van 2 blokkeertoestellen

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek
- Sleutel op acht gebruikt (correct uitgevoerd zonder hoogteverlies, streepje op touw)



- **Basic op touw geplaatst op de correcte manier**
- Roll op vlotte manier ingepikt en op spanning gebracht

### 2.2.8 *Vorderen over een horizontale looplijn*

Bij deze oefening verplaatst de kandidaat zich over een horizontale looplijn. Dit is een essentiële oefening die dan ook streng geëvalueerd zal worden.

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek?
- Leeflijnen met de sluitingen weg van de muur?
- Nooit valfactor hoger dan 1?
- **Steeds 1 leeflijn in de looplijn**
- Looplijn op techniek genomen?
- Voeten gebruikt tijdens het traject?

### 2.2.9 *Deviatie passeren tijdens afdalen*

Bij deze oefening passeert de kandidaat een deviatie op het touw tijdens de afdaling. Deze relatief makkelijke oefening geeft toch snel aanleiding tot het maken van veiligheidsfouten.

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek (inschatten deviatie, al dan niet sleutel?)
- Ingepikt in de deviatie voor makkelijk passeren?
- **Gehangen in de deviatie als enige punt?**

### 2.2.10 *Deviatie passeren tijdens stijgen*

Bij deze oefening passeert de kandidaat een deviatie op het touw tijdens het stijgen op 2 blokkeertoestellen. Deze oefening geeft snel aanleiding tot het maken van veiligheidsfouten.

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek?
- **Gehangen in de deviatie als enige punt?**
- Deviatie terug ingepikt

### 2.2.11 *Stijgen en dalen méthode fortune*

Bij deze oefening dient de kandidaat te stijgen op touw zonder gebruik te maken van blokkeertoestellen. Hij dient met een veilig en snel alternatief op de proppen te komen. Na deze oefening wordt er gepeild naar eventuele andere alternatieven

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek? + uitleg
- Blokkeerknoop op de acht/ hartknoop/ remy van de eerste keer juist?
- Keuze van de bovenste blokkeerknoop logisch?
- **Bovenste blokkeerknoop correct geplaatst?**
- **Lange leeflijn in de bovenste blokkeerknoop?**
- Afdalen op een veilige manier
- Zijn er nog andere alternatieven gekend?

### 2.2.12 Installeren van een looplijn zonder tussenpunten en ontkoppelbaar systeem

Dit is weer een basis oefening bij deze evaluatie. De kandidaat dient een looplijn te installeren. Aan het einde van de looplijn installeert hij een ontkoppelbaar systeem. De 2 ankerpunten zijn niet verbonden.

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze juiste techniek
- **Vastmaken in de beginrelais met looplijn**
- Correcte manier van doorsteken touw door relais
- **Juiste inbindtechniek afdaalacht methode rapide**
- Correct vorderen naar rappelstand
- Leeflijng vastmaken in relais bij aankomst
- Aanspannen en vastmaken looplijn
- Doorsteken onderkant touw door rappelstand
- **Correcte plaatsing van acht op touw**
- **Correcte uitvoering ontkoppelbaar systeem**
- Verbinden van ontkoppelbaar systeem met relaishaken

### 2.2.13 Snelle zelfredding

Bij de snelle zelfredding dient de kandidaat verder af te dalen nadat zijn touw geblokkeerd raakt op het afdaal touw. De tijd van deze oefening start als de kandidaat vast hangt in een acht geblokkeerd met een "tête d'aloutte"

Deze techniek wordt geëvalueerd op volgende punten:

- Keuze van de juiste techniek?
- **Leeflijng in HMS tijdens losmaken afdaalacht?**
- **Is de HMS toegeschroefd**
- Is er een handige lus gebruikt om op te richten?
- Tijd 0.30"

## 2.3 Uithoudingsproef

Tijdens de uithoudingsproef zal de kandidaat 30 meter stijgen op semi-statisch touw. De manier waarop er gestegen wordt is vrij te kiezen.

## 3 Beoordeling

De beoordeling gebeurt door een team van 1 hoofdexaminator en 1 of meerdere examinatoren.

Deze proef wordt afgenomen door:

- Hoofdexaminator Mon Van der Auwera - 0478/50 89 94
- Examinator: Peter Van Mossevelde

Na het afleggen van de proeven bekomen we 3 resultaten.

- Het totaal resultaat
- Het aantal geslaagde onderdelen
- Het aantal veiligheidsfouten

Een kandidaat is geslaagd indien hij/zij:

- Geen cruciale veiligheidsfouten heeft gemaakt (in **vet** gedrukt) en

- Geslaagd is voor alle onderdelen en
- Een totaal heeft meer dan 60 percent

Indien één van deze 3 niet gehaald wordt kan de kandidaat nog gedelibereerd worden. Een kandidaat kan evenwel niet meer gedelibereerd worden indien hij/zij:

- 1 veiligheidsfout gemaakt heeft en/of
- Niet geslaagd is voor meer dan 2 onderdelen en/of
- Een totaal heeft van minder dan 60 percent