






## REANIMEREN EN DEFIBRILLEREN

STAP 1	VEILIGHEID	Eigen veiligheid Veiligheid slachtoffer Veiligheid omstanders
STAP 2	BEOORDEEL TOESTAND SLACHTOFFER	<p>Controle bewustzijn: - schud zachtjes aan de schouders - spreek het slachtoffer aan</p>  <p>Open de luchtweg - kantel het hoofd naar achter - voer kinlift uit</p>  <p>Controle ademhaling - hoor aan de mond - voel aan de mond - kijk naar de borstkas</p>  <p><b>MAX. 10 SEC.</b></p>
STAP 3	VERWITTIG GESPECIALISEERDE HULP	<p>- bel 112 - vertel WAAR je bent - vertel WIE het slachtoffer is - vertel WAT er gebeurt is</p>  <hr/> <p>Welke hulp hebt u nodig?</p>  <p>Ziekenwagen      Brandweer      Politie</p>

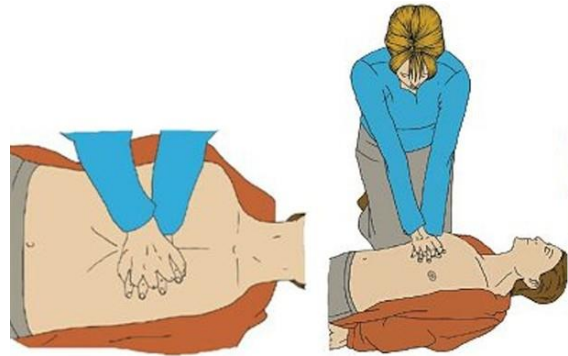
---

STAP 4

VERLEEN EERSTE HULP

Geef 30 borstcompressies

- handen in het midden van de borstkas
- armen gestrekt en loodrecht op het borstbeen
- 5 à 6 cm induwen
- tempo: 100 tot 120/min



Geef 2 beademingen

- hoofd kantelen
- kinlift uitvoeren
- neus dichtknijpen
- mond op mond beademen of gebruik maken van mondmasker



Bij aankomst AED

- open de AED
- volg de instructies



---

**Larry Bettington**

Verantwoordelijke Vorming

Lesgever

Rode Kruis Afdeling Sint-Niklaas