

/NAAR ... EEN NIEUWE

In 2017 nemen we afscheid van de oude opleidingsstructuur voor begeleiders muur- en sportklimmen. Deze sportkaderopleidingen, ingericht door de Vlaamse Trainersschool in samenwerking met de KBF, zullen enkele ingrijpende veranderingen ondergaan. Waarom is deze wijziging van de opleidingsstructuur noodzakelijk en hoe ziet de toekomst eruit? In dit artikel schetsen we de huidige situatie, bekijken we enkele belangrijke veranderingen in het sportlandschap en blikken we vooruit naar de toekomst.

**DE HUIDIGE SITUATIE: STERKTES EN WERKPUNTEN**

De Klim- en Bergsportfederatie sprak met enkele deelnemers aan de huidige sportkaderopleiding initiator muurklimmen. Welke sterktes en werkpunten brengen zij naar voren?

KBF: Wat vond je van de cursus?

“De initiator muurklimmen bevat alle nodige informatie voor beginnende klimtrainers die kwalitatief betere trainingen willen geven. Er is ook veel aandacht voor blessurepreventie.”

KBF: Hoe heb je de docenten ervaren?

“Alle docenten zijn erg toegankelijk en staan open voor feedback van de cursisten. Iedere lesgever weet op zijn of haar eigen manier boeiende lessen te geven.”

KBF: Welk vak vond je het meest interessant?

Dieter: Het vak over spelvormen vond ik erg interessant, aangezien ik zelf training geef aan kinderen tussen 6 en 12 jaar oud. Ik vond het erg boeiend om te leren hoe je verschillende klimtechnieken op een speelse manier aanbrengt.

Sam: Blessurepreventie was mijn favoriete vak, ik ben dan ook altijd al geïnteresseerd geweest in de werking van de spieren.

KBF: Welke doelen wil je nog bereiken nu je bijna jouw diploma hebt?

Dieter: Uiteindelijk wil ik deelnemen aan de kaderopleiding trainer B, zodat ik het niveau van de klimtraining en begeleiding kan helpen toenemen. Ik wil ook graag de jeugdwerking verder uitbouwen in de club.

Sam: Ik wil hoofdzakelijk betere klimtrainingen geven en beginnende klimmers iets nieuws bijbrengen.

KBF: Wat zijn de werkpunten van deze opleiding?

Dieter: Sommige vakken leenden zich beter tot een andere onderwijsvorm.

Sam: Door een buitenlandse stage heb ik enkele lessen gemist. Bij de evaluatie kwamen vooral onderwerpen aan bod die alleen tijdens de lessen en niet in de cursus zijn behandeld. Het zou goed zijn, mocht hier in de toekomst meer rekening mee worden gehouden.

OPLEIDINGSSTRUCTUUR

hervorming van de kaderopleidingen muur- en sportklimmen

NIEUWE TENDENSEN IN DE KLIMSPORT

Op het einde van de jaren 80 van de vorige eeuw openden de eerste Belgische klimzalen hun deuren. Deze klimzalen beantwoordden aan de nood van de Belgische rotsklimmers om ook tijdens de wintermaanden te blijven klimmen. Nu, vier decennia later, heeft het indoorklimmen een grote ontwikkeling doorgemaakt. Zowel nationaal als internationaal heeft sportklimmen zich hoe langer hoe meer ontwikkeld tot een zelfstandige sporttak, die niet langer louter in functie staat van het outdoor klimmen. Niet alleen de recreatieve klimsport, ook het wedstrijd klimmen heeft zich op nationaal en internationaal niveau ontwikkeld tot een afzonderlijke tak van de discipline.

Kortom, bij de huidige generatie klimmers kunnen we twee profielen onderscheiden. Enerzijds onderscheiden we de rotsklimmer die verkiest om outdoor te klimmen, nieuwe gebieden te ontdekken

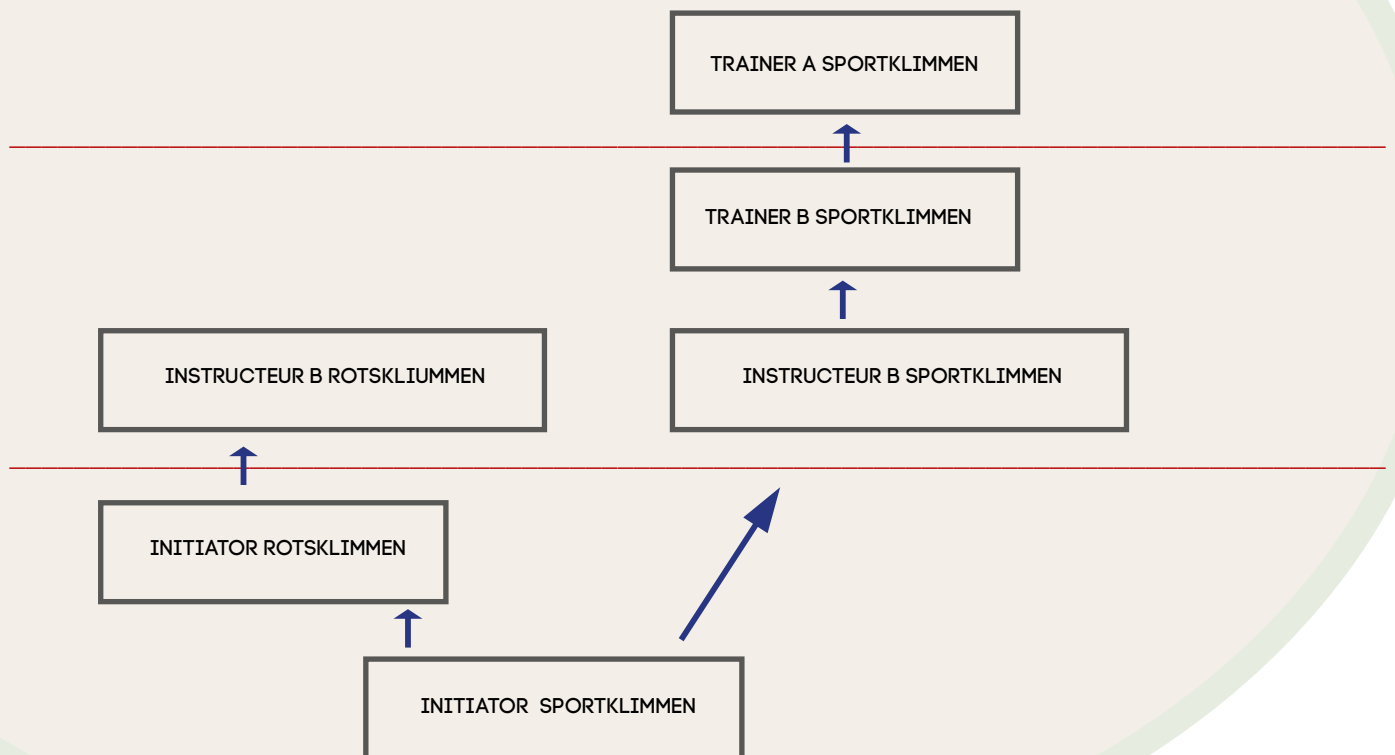
en zich één te voelen met de natuur. Deze klimmer bereidt zich tijdens de wintermaanden voor door indoor te klimmen. Anderzijds onderscheiden we de indoor klimmer die zich toelegt op het klimmen in de zaal en zijn of haar niveau wenst te verhogen door middel van training, eventueel met het oog op deelname aan lokale, nationale en/of internationale competities.

De huidige opleidingsstructuur voor sportkaders beantwoordt niet aan deze tendensen in de klimsport. In de huidige structuur doorlopen toekomstige sportkaders zowel de initiator muur- als sportklimmen. Slechts in een later stadium maken begeleiders de keuze of ze zich willen specialiseren in indoor of outdoor klimmen. Om deze reden ijvert de KBF al lange tijd voor een hervorming van de opleidingen. De voorbije maanden zijn enkele belangrijke stappen gezet in de juiste richting.



MUURKLIMMEN WORDT SPORTKLIMMEN, SPORTKLIMMEN WORDT ROTSKLIMMEN

Naar aanleiding van de hervorming van de opleidingsstructuur veranderen de opleidingen van naam. Ten eerste wijzigt muurklimmen naar sportklimmen. Sportklimmen omvat het recreatief indoor klimmen alsook het competitief klimmen. Vervolgens wijzigt sportklimmen naar rotsklimmen. Rotsklimmen omvat het outdoor klimmen op geëquipeerde en niet-geëquipeerde rotsmassieven. De opleidingen sportklimmen worden uitgebreid tot een volwaardige tak en de opleidingen rotsklimmen krijgen een grondige opfrisbeurt. De nieuwe opleidingsstructuur ziet er schematisch als volgt uit:



DE NIEUWE OPLEIDINGSSTRUCTUUR TOEGELICHT

De nieuwe structuur van de sportkaderopleidingen wordt beter afgestemd op de tendensen binnen de klimsport. Concreet volgt een toekomstig sportkader steeds de basisopleiding tot initiator sportklimmen. De focus van deze opleiding ligt op het geven van initiaties in een indoor situatie. Na deze opleiding heb je de keuze om door te stromen naar een opleiding met de focus op outdoor klimmen (links in het schema) of een opleiding met de focus op indoor klimmen (rechts in het schema). Kortom, begeleiders met hoofdzakelijk interesse voor het indoor traject hoeven niet langer de initiator rotsklimmen te doorlopen alvorens te kunnen starten aan de volgende opleiding.

In de nieuwe opleidingsstructuur kan een initiator sportklimmen meteen doorstromen naar de opleidingen met de focus op indoor klimmen. Verder bleek in het verleden dat de overgang van de opleiding tot initiator sportklimmen naar trainer B sportklimmen te groot was. De opleiding tot trainer B sportklimmen werd door de deelnemers ervaren als te zwaar en te veeleisend. Om de overgang van initiator naar trainer B toegankelijker te maken, voegt de VTS een nieuwe opleiding in: de opleiding tot instructeur B sportklimmen. Deze opleiding wordt ingevoegd als een tussenniveau en de voormalige opleiding tot trainer B sportklimmen wordt hierdoor meer gespreid.

Na de opleiding tot trainer B sportklimmen ambieert de KBF om onder de vleugels van de Vlaamse Trainersschool een geheel nieuwe opleiding tot trainer A sportklimmen uit te werken.

Niet alleen de opleidingsstructuur wijzigt, ook op inhoudelijk vlak zijn grote stappen gezet. Afgelopen jaar werden de twee initiatoropleidingen gescreend.

Er werd gekeken naar het aantal lessen, de inhoud van de lessen, de kwaliteit van de inhoud en of de inhoud nog steeds up-to-date is.

WHAT'S NEXT?

Alvorens deze nieuwe opleidingsstructuur in praktijk wordt gebracht, moet er nog heel wat werk gebeuren. Op basis van de screenings van de initiatoropleidingen zullen deze opleidingen herwerkt worden. Er worden nieuwe vakken uitgewerkt en de inhoud van bestaande vakken geüpdatet om de kwaliteit van deze opleidingen te optimaliseren. Het doel is om de vernieuwde opleidingen in 2017 van start te laten gaan.

Na de herziening van de opleidingen tot initiator, worden de opleidingen instructeur B rotsklimmen, instructeur B sportklimmen en trainer B sportklimmen doorgelicht. Ook voor deze opleidingen zal de samenstelling van de vakken en de lesinhoud grondig gescreend worden. De KBF streeft ernaar om in 2018 en 2019 de vernieuwde opleidingen van start te laten gaan.

Ten slotte ambieert de KBF de uitwerking van een geheel nieuwe opleiding: de opleiding tot trainer A sportklimmen. De federatie ambieert om deze opleidingen in 2020 van start te laten gaan. De bevoegdheden en taakomschrijving van deze nieuwe opleidingen worden in een later stadium vastgelegd.

MEER WETEN?

Wil je meer weten over de opleidingen sportklimmen en rotsklimmen? Aarzel dan niet om contact op te nemen met Koen Hauchecorne, verantwoordelijke rotsklimmen (rotsklimmen@kbfvzw.be) of Robby Tóth, verantwoordelijke sportklimmen (sportklimmen@kbfvzw.be). ▲

