



VIA FERRATA IN JE ACHTERTUIN



Pont-à-Lesse

*Via ferrata of klettersteigen wordt al-
maar populairder. Voor deze bergsport-
discipline hoef je niet meteen naar
de Alpenlanden te reizen, want ook
dichterbij huis kun je een voorproefje
krijgen van deze 'ijzeren wegen.'*

*De meeste pistes zijn in het bezit van
particuliere buitensportcentra, maar
in de Belgische Ardennen vind je ook
verschillende routes die individueel
toegankelijk zijn voor KBF-leden die
over het juiste materiaal en de nodige
kennis beschikken.*

VIA CORDATA DE LA CROIX MOSSAY

In België vind je welgeteld één via cordata in het plaatsje Trooz nabij Chaudfontaine. Het parcours is een realisatie van Jean-Claude Vittoz. Deze alpiene route maakt een lus van drie kilometer en neemt iets meer dan drie uur in beslag. Het is een opeenvolging van luchtige passages, traverses en korte rappels waarbij de rivier Vesdre nooit veraf is.

Uniek in België!

Toegang: Individueel toegankelijk voor KBF-leden.
Opgelet, er is geen vast touw ter plaatse!

Meer informatie: [http://jclaudovittoz.skynetblogs.be/
archive/2015/11/13/via-cordata-de-la-croix-mossay-8527603.html](http://jclaudovittoz.skynetblogs.be/archive/2015/11/13/via-cordata-de-la-croix-mossay-8527603.html)

PONT-À-LESSE (Moeilijkheid: AD+ (Franse quotatie))

De via ferrata van Pont-à-Lesse vind je in het gelijknamige massief aan de rivier Lesse. De route op het deelmassief 'castel 4' kent weinig moeilijkheden en is een prima kennismaking met de discipline.

Toegang: Individueel toegankelijk voor KBF-leden. Meld je vooraf aan bij de receptie van het hotel.

Groepen vanaf 10 personen: op aanvraag bij de KBF.

Meer informatie: Deze via ferrata staat beschreven in de topo van Pont à Lesse, verkrijgbaar in de KBF-shop of te leen in de KBF-bibliotheek.

LES GRANDS MALADES (Moeilijkheid: D-)

De gevarieerde via ferrata van Les Grands Malades vind je in Bouge, nabij Namen. De route start ondergronds en onderweg moet je meerdere bruggen en een tyrolienne (death-ride) overwinnen. Een rappel van twintig meter brengt je weer op de grond.

Toegang: Individueel toegankelijk voor KBF-leden. De toegang tot de route is versperd met een metalen deur. Neem contact op met het secretariaat van de Club Alpin Belge om toegang te bekomen. Groepen vanaf 10 personen: op aanvraag bij de CAB.

Meer informatie: Binnenkort verschijnt een geheel nieuwe topo van dit gebied met ook informatie over de via ferrata. Meer informatie vind je op www.clubalpin.be, doorklikken naar 'les rochers Belges'.

MARCHE-LES-DAMES (Moeilijkheid: AD+)

De via ferrata van Marche-les-Dames bevindt zich op het militair domein en maakt deel uit van de training van de Belgische paracommando's. Op de route vind je verschillende bruggen, een rappel en een pendel.

Toegang: Individueel toegankelijk voor KBF-leden tijdens het weekend en officiële verlofdagen. Meld je met je identiteitskaart en KBF-lidkaart aan bij de ingang van het militair domein.

Meer informatie: Deze via ferrata staat beschreven in de topo van Marche-les-Dames, eveneens verkrijgbaar in de shop of te leen in de bibliotheek.

LANDELIES (Moeilijkheid: AD+)

De via ferrata vind je op het gelijknamige rotsmassief nabij Charleroi en de rivier Sambre. Deze gevarieerde piste start op het deelmassief 'rocher du sanctuaire' en bevat een tyrolienne over een bebost dal. De route gaat verder richting 'dalle du fou'. Een rappel van vijftien meter brengt je weer op de grond, of je volgt de variant richting de top en wandelt weer naar beneden via een ongemarkeerd pad.

Toegang: Individueel toegankelijk voor KBF-leden. Het massief bevindt zich naast een actieve steengroeve. De toegang is doorgaans op weekdagen ook toegelaten.

Meer informatie: De start van de via ferrata staat beschreven op het infobord ter plaatse.

VIA FERRATA VERSUS VIA CORDATA

In tegenstelling tot de term via ferrata klinkt via cordata je misschien minder bekend in de oren. Bij een via ferrata wordt een parcours op de rots uitgestippeld met ladders, handvaten, bruggen, enzovoort. Bij een via cordata worden deze hulpmiddelen zoveel mogelijk achterwege gelaten en maak je maximaal gebruik van de natuurlijke grepen. In tegenstelling tot een via ferrata is er bij een via cordata geen metalen kabel! Slechts de ankerpunten, zogeheten varkensstaarten of normale broches, zijn voorzien op de rots. Je klimt dus steeds (minstens) per twee in 'corde tendue' of vanop een standplaats. Kortom, om een via cordata veilig af te leggen, moet je alle technieken van het rotsklimmen onder de knie hebben!

OPGEPAST!

Via ferrata wordt geregeld beschouwd als een meer avontuurlijke variant van bergwandelen die minder risico's inhoudt dan rotsklimmen. Het tegendeel is echter waar! Bij een val in een via ferrata kan de impact veel groter zijn (tot valfactor 6) met een grotere kans op lichamelijke letsels. Kortom: gebruik het juiste materiaal en volg een opleiding! De Klim- en Bergsportfederatie maakt momenteel werk van een opleiding tot zelfstandig sporter via ferrata. Heb je de technieken nog niet onder de knie, laat je dan begeleiden. Meerdere clubs aangesloten bij de Klim- en Bergsportfederatie organiseren jaarlijks enkele via ferrata activiteiten. Raadpleeg www.kbfvzw.be of de website van jouw club.