

/MOUNT COACH STELT VOOR: MC7

Het alpiene opleidingsproject Mount Coach Academy is aan haar zevende editie toe. Zes beloftevolle jongeren starten dit voorjaar aan een intense, tweejarige opleiding tot allround alpinist. Met trots stellen we je de nieuwe lichting voor. Maar eerst, wat is Mount Coach ook alweer?

Twaalf jaar geleden startte de Vlaamse klim- en bergsportwereld een ambitieus project met als doel beloftevolle jongeren op te leiden tot topalpinisten. Het project kreeg de naam Mount Coach en bestaat uit de Mount Coach Academy: het opleidingsplatform, en het Mount Coach Team: de verzameling van alle afgestudeerde deelnemers.

MOUNT COACH ACADEMY

Sinds het startschot van Mount Coach in 2005, doorliepen al zes verschillende lichtingen met succes de Mount Coach Academy. Het traject bestaat uit een twee jaar durende opleiding waarin alle disciplines van de bergsport aan bod komen: rotsklimmen, equiperen van massieven, zomer- en winteralpinisme, toerskiën, ijsklimmen, enzovoort. Verder gaat er ook de nodige aandacht naar de theoretische kennis van weerkunde, oriëntatie, tochtplanning, lawinekunde en EHBO. Verschillende ervaren gidsen loodsen de Mount Coach jongeren door de opleiding, onder toezien oog van coach Sanne Bosteels.

De kers op de taart van deze intensieve opleiding is een zelfstandige, volwaardige expeditie in uitdagend terrein waarin alle vergaarde kennis wordt toegepast.

Hieruit volgden dan ook al verschillende tot de verbeelding sprekende verwezenlijkingen. Zo stond de eerste Mount Coach lichting op de top van de Great Trango Tower (6286 meter) in Pakistan. De tweede lichting mikte nog hoger en bedwong met succes de top van de Khen Tengri (7010 meter) in Kyrgyzstan. De derde groep trok naar rotsklimgebieden als Yosemite, Taghia, Squamish, Bugaboos en Patagonia. Verder deed MC4 enkele straffe big-wall beklimmingen in Kyrgyzstan en bedwong Mount Coach 5 "the peaks of good and evil" (6446 meter en 6451 meter) in de Indiase Himalaya.

Deze zomer is het de beurt aan MC6. Zij trekken op expeditie naar de Cordillera Blanca in Peru. Benieuwd met welke enthousiaste verhalen zij zullen terugkomen!



Mount Coach 6 in actie





EEN SUCCESVERHAAL

Het succes van de Mount Coach Academy wordt pas duidelijk wanneer de leden van het Mount Coach Team verder bouwen op hun kennis en ervaring. Met onder meer de beklimming van de noordwanden van Les Droites, de Aiguille Verte, Les Grandes Jorasses, de Matterhorn en de Eiger bewijzen de Mount Coach teamleden dat ze 'iets' hebben opgestoken tijdens hun opleiding.

Niet alleen in Europa stagen de teamleden in beklimmingen van hoog niveau, ook buiten Europa zet Mount Coach het Belgisch alpinisme op de kaart. Zo stonden Sam Van Brempt en Tim De Dobbeleer als tweede Belgische team op de top van Cerro Torre in Patagonië, amper enkele weken na Sean Villanueva en Nicolas Favresse. Verder zetten verschillende MC-ers hun naam op de Fitzroy in Patagonië en verwezenlijkten ze zware beklimmingen op El Capitan in Yosemite. Het Mount Coach Team organiseerde ook een big-wall expeditie naar Groenland en verscheidene (toer-)ski expedities naar onder andere Japan, Georgië en IJsland.

Om het verhaal compleet te maken, waren Sam Van Brempt en Maxime De Grootte de eerste Belgische touwgroep die de route 'Moonflower buttress' op Mount Hunter in Alaska succesvol beklommen. Sam en Maxime waren niet alleen de eerste Belgen, ze zijn ook de zesde touwgroep in de geschiedenis van de route! Deze prestatie maakt duidelijk dat het Mount Coach project enkele topatleten heeft voortgebracht.

ERVARING DELEN

Mount Coach is niet alleen een verhaal van spectaculaire beklimmingen. De teamleden willen de opgedane kennis en ervaring delen met toekomstige bergbeklimmers. Momenteel volgen An Laenen, Sam Van Brempt, Denis Hoste en Friedemann Koch de opleiding tot Instructor Alpine Climbing. Wanneer ze dit UIAA-erkende diploma behalen, kunnen deze vier Mount Coach leden stages in het hooggebergte begeleiden.





DE NIEUWE LICHTING

Met deze indrukwekkende geschiedenis in het achterhoofd, kunnen we dan ook stellen dat Mount Coach een succes is! De motivatie is groot bij de nieuwe lichting om verder te mogen schrijven aan dit verhaal. We stellen voor, Mount Coach 7 :

KBF: Wat is jouw motivatie om aan Mount Coach deel te nemen?

Maarten: "Ik ben altijd al gepassioneerd geweest door klimmen en de bergen. Als kind speelde dit zich vooral af in de bomen en tot ergernis van mijn ouders op alles waar ik op, af of onder kon kruipen. Later ben ik beginnen klimmen in klimzalen en buiten op de rotsen. Ondertussen heb ik op heel wat prachtige plaatsen kunnen klimmen en nu is het tijd voor de volgende stap."

Robbe: "Ik wil mijn technieken verbeteren en meer ervaring opdoen in alle terrein. Mount Coach biedt je de mogelijkheid om elke schoolvakantie de bergen in te trekken, in goed gezelschap en met fantastische begeleiding."

Amelie Gistelincq, 24 jaar - Nevele / Robbe Roskams, 24 jaar - Wommelgem / Karel Vermeersch, 25 jaar - Oostende
Yashin Ver Donck, 19 jaar - Balen / Maarten Werelds, 25 jaar - Geel / Philip Mahy, 27 jaar - Gent



Yashin: "Al sinds het begin van mijn klimcarrière had ik enorm veel bewondering voor het Mount Coach project. Maar aangezien ik begon met klimmen op 10-jarige leeftijd, wat net iets te jong is voor een eventuele deelname, bleef Mount Coach voortleven als een droom. Ondertussen klim ik negen jaar, heb ik mij het sportklimmen meester gemaakt en voel ik mij comfortabel in zevendegraads routes. Ik heb vanaf dag één genoten van elke klimmeter. Maar als ik de bergsport zou mogen vergelijken met een boek, een soort levensverhaal, kreeg ik het gevoel dat ik mij bleef concentreren op één hoofdstuk. Een hoofdstuk waar ik dusdanig van onder de indruk was dat ik gepassioneerd dat hoofdstuk vanbuiten leerde. Maar stillaan speelt de honger voor de rest van het verhaal en ben ik klaar om mijn droom werkelijkheid te laten worden. Klaar om de echte bergen in te trekken! En zoals onze coach Sanne zei tijdens onze eerste ontmoeting: "bergsport is geen sport maar een levenswijze." Ik hoop via Mount Coach een pad in te slaan waarmee ik de rest van mijn leven een levensstijl kan creëren die me op plaatsen brengt en zaken doet meemaken waar ik alleen maar rijker, wijzer en gelukkiger van kan worden."

KBF: Hoe staat je bergkennis en -ervaring ervoor bij het begin van het Mount Coach traject?

Amelie: "Onderweg zijn in de bergen, alleen of in gezelschap, is me verre van vreemd. Van kinds af aan wandelde ik door de bergen op familievakanties. Nadien maakte ik jaarlijks trektochten, alleen of met vrienden, om mijn portie 'gezonde berglucht' bijeen te scharrelen. Te laat leerde ik de magische wereld van het klimmen kennen. Maar de discipline begeesterde me al snel en ik ben gemotiveerd om hierin te groeien. Wekelijks in de klimzaal, af en toe op Belgische rots en een half jaar Innsbruck bracht me de nodige outdoor klimervaring. Snowboarden deed ik als tiener meermaals, skiën leerde ik pas twee jaar geleden. Op alpien terrein ben ik geen Messner, maar 'trittsicherheit' en enkele babystapjes zijn al gezet. Op naar meer!"

Karel: "Ik heb al enkele bergen en rotswanden beklommen. Hierdoor heb ik reeds een basiskennis opgedaan."

Philip: "Sinds mijn tienerjaren ben ik een intensieve sportklimmer en boulderaar. Sinds mijn jeugd sta ik op skilatten en het snowboard met focus op free-ride en ski des bosses. Daardoor heb ik al heel wat ervaring opgedaan in deze meer toegankelijke disciplines. Maar sinds enkele jaren heb ik de nood om de iets minder toegankelijke disciplines te verkennen, zoals bijvoorbeeld traditioneel klimmen, skitoering en telemarkskiën. De nieuwe technische uitdagingen versterken mijn geest en mijn liefde voor de bergen door de pure vorm waarin ik de bergen ervaar en onderga. Mijn gebrek aan alpiene ervaring ben ik van plan om in te vullen met Mount Coach, ik ben er zeker van dat dit mij tot nieuwe hoogtoppen gaat brengen."

KBF: Hoe hoop je dat je leven eruitziet binnen tien jaar?

Amelie: "Het zou mooi zijn als ik ergens in de bergen gesetteld ben (Oostenrijk Heimat!), werkzaam in de alpiene medische wereld. In de overvloedige vrije tijd ga ik avontuurlijk op stap met mijn vriend Alexander. Tegen dan klim ik graag vlot zevendegraads routes en verken ik iedere berg in de omgeving op toerski's. Kortom, een leven leiden met zoveel mogelijk buitenlucht (liefst met iets minder atmosferische druk dan Gent), waarin de balans tussen werk en ontspanning, tussen adrenaline en verantwoordelijkheid, goed zit."

Yashin: "Ik hoop vooral binnen tien jaar terug te kunnen kijken op een boeiende en leervolle weg. Ik beseft dat ik momenteel, op 19-jarige leeftijd, keuzes maak die mijn verdere leven in een bepaalde richting zullen sturen. Waar ik op mijn 29ste zal staan, zal de toekomst uitwijzen. Maar ik heb verschillende dromen en hoop dat ik over tien jaar naar mijn leven zal kunnen kijken met een glimlach en een gelukkig gevoel. Een leven waarin ik datgene kan doen dat me het allergeukkigste maakt, is mijn hoofddoel. Ik hoop dat Mount Coach een enorme stap is in die richting."

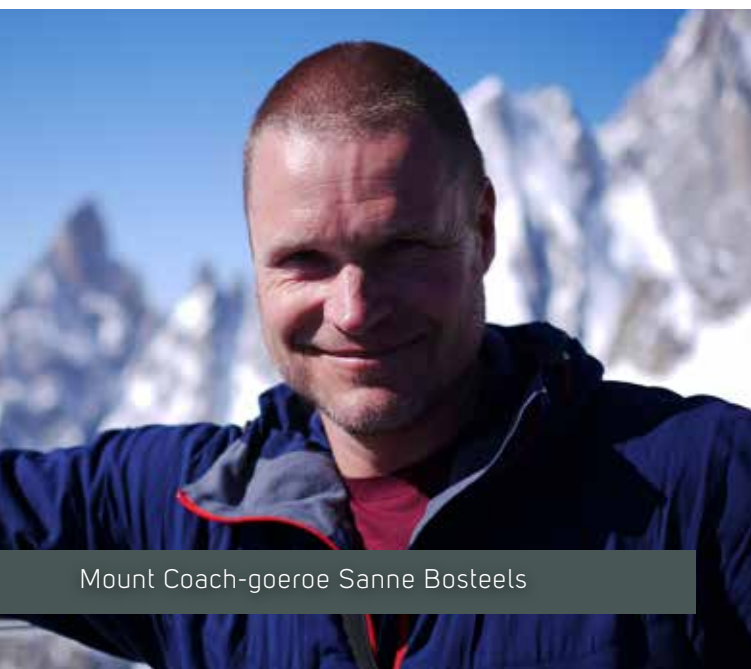
Robbe: "Ik ben benieuwd hoe de bergsport er over tien jaar zal uitzien. Ik zie de condities in de alpen zeer snel achteruitgaan... Toch ben ik ervan overtuigd dat ik er dan nog steeds zal rondhangen."

KBF: Wat is voor jou de magie van de bergen?

Maarten: "Ik hou van wilde plaatsen in het algemeen, plaatsen die de kracht en schoonheid van de natuur in alle facetten laten zien."

Karel: "Dat je op plaatsen komt waar weinig anderen komen en zo de ongerepte natuur te zien krijgt."

Philip: "Als ik in de bergen ben, komt alles tot rust. In de bergen zijn heeft altijd al gewerkt als een soort van therapie voor mij. Het is een gevoel van verbondenheid dat moeilijk te verklaren is, ik voel me altijd wel een beetje thuis in de bergen. Er is een bepaalde jeugdherinnering die me heel sterk is bijgebleven. Ik was een jaar of 8-9 oud en we hadden met het gezin een prachtige reis in de Zwitserse Alpen gemaakt. We maakten allerlei bergwandelingen rond Evolène en Arolla, we verbleven in berghutten, wandelden op gletsjers en beklommen zelfs een bescheiden top. Tijdens de terugreis hilde mijn moeder. Toen ik vroeg waarom ze hilde, antwoordde ze: "omdat we weggaan uit de bergen...". Die verbondenheid is iets dat ik van mijn moeder heb geërfd heb. Het is een gevoel dat ik enorm koester. Al zal ik wanneer we terugkeren uit de bergen geen tranen laten, maar met een gelukkig gevoel uitkijken naar het volgende avontuur." ▲



Mount Coach-goeroe Sanne Bosteels