

# DE ALPENPASSENROUTE: het meest uitdagende langeafstandswandelpad in Zwitserland

*1983, mijn eerste kennismaking met de bergen. Een collega huurde een huisje in het kanton Graubünden en ik ging er een week naartoe. Met de trein naar Chur en de bus naar Sedrun en Curaglia. Dagelijks deden we tochten, al dan niet met een overnachting in een hut. Van langeafstandspaden was nog geen sprake. Het was een prachtige streek met weinig toeristen. De hutten waren onbemand, je moest alles zelf voorzien. Ik herinner mij een hut, we waren er met enkele Zwitsers uit Ticino. De volgende dag moesten we naar beneden voor bevoorrading, er was echter geen overnachtingsmogelijkheid in het dorp. Het Zwitsers koppel had er een vakantiehuis, de sleutel lag onder de mat, we konden inkopen doen, douchen, overnachten en de volgende dag terug naar boven. Ik klom er ook mijn eerste drieduizender, de Piz Medel, de liefde voor de bergen is sindsdien alleen maar groter geworden.*



Zwitserland Toerisme.







## GRAUBUNDEN, MIJN EERSTE ERVARING MET DE GASTVRIJHEID IN DE BERGEN

Het lang afstandspad, de Alpenpassenroute start in Chur, van hieruit wandel of liever stap je, door de zuidelijke alpen naar het meer van Genève in vierendertig dagen over tweëndertig passen! De ene pas al spectaculairder dan de andere, soms loopt het pad vlak naast de gletsjer, je kan de gletsjer bijna aanraken en horen. Een deel van de paden behoort tot de oude handelsroute. Het is een zeer uitdagende tocht dus enkel voor ervaren wandelaars.

Net zoals bij andere lange afstandspaden hoef je de tocht niet in één keer te stappen, je kan het geheel indelen in etappes. Doordat je van vallei naar vallei gaat kan je het pad verlaten tussen twee passen. Met openbaar vervoer geraak je makkelijk naar het punt waar je vertrekt en zo ook naar het punt waar je wil starten.

Het eerste deel van de Alpenpassenroute, van etappe één, Chur, de oudste stad die zeker een bezoek waard is, tot Airolo, etappe zeven, passeer je al zes valleien. Elke dag opnieuw ontdek je pareltjes, zoals de Rijnkloof, de afdaling van de Greina-hoogvlakte naar rustige alpenweiden, de overgang van sedimentsteen naar graniet op weg van de Passo del Sotle naar de val Piora, een van Zwitserlands grootste hoog plateaus.



## VAL BEDRETTO

Etappe acht tot dertien brengt je van Val Bedretto naar de Simplon pas. Beide bezocht ik in de winter op toerski's. Val Bedretto, in het noorden van Ticino, loopt van Airolo (Gotthardpas) tot de Nufenenpas (overgang naar Wallis). In de winter vind je een stil, wit, paradijselijk landschap. Het Bedretto dal is zo goed als uitgestorven, de meeste huizen in de kleine dorpen zoals Villa, Bedretto en Ronco, zijn in de winter gesloten. In de zomer is het hier even paradijselijk, het pad loopt langs lariksbossen door de mooie authentieke dorpjes met zowel typische houten als stenen huizen.

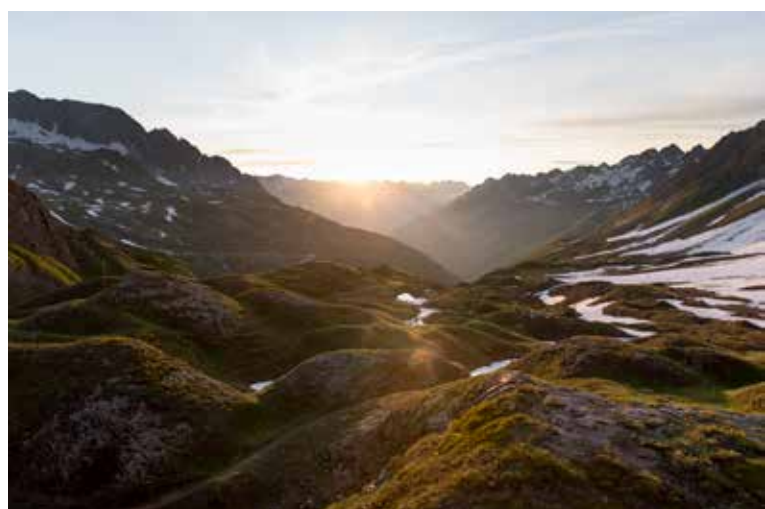


## OMGEKEERDE RICHTING: VAN TRIENT NAAR SAAS-FEE

Het traject van Saas-Fee, etappe vijftien tot Trient, etappe achtentwintig, deed ik in omgekeerde richting. Deze etappes maken min of meer deel uit van de lage wandelroute 'Chamonix-Zermatt'. Van op de eerste passen heb je zicht op het MontBlanc massief. Het mooie aan de alpenpassenroute is dat je bijna elke dag beneden vertrekt in een authentiek dorp. Je stijgt langs de huizen, bloemen en groentetuinen, fruitbomen, velden en alpenweiden door bossen naar een meestal onherbergzame pas. Bij elke afdaling ontdek je weer een nieuw landschap. Ik was met een groep enthousiaste bergwandelaars op stap, die genoten van het afwisselende landschap. Van Trient naar Champex loop je eerst langs en daarna boven de Trient gletsjer. Van de Präfleuri hut naar Arolla vertoef je in een echt alpine landschap, met een gemakkelijke gletsjeroversteek en de befaamde laddertjes. La Sage, Les Hauderes en Grüben, liefelijke dorpjes met typische houten huizen. En het pad van Grächen naar Saas-Fee vereist dan weer tredzekerheid, stalen kabels zekeren de gevaarlijkste stukken. Hier bevind je je tussen de indrukwekkende vierduizenders van Wallis met als hoogste berg de Dom 4545 meter.



Van Zinal naar Grüben passeer je het historische hotel Weisshorn en de Meidpass geeft een schitterend panorama op Bishorn, Weisshorn, Zinalrothorn, Obelgabelhorn, Dent Blanche en niet in het minst: de Matterhorn. Het water van de gletsjers van deze vierduizenders voedt de grote stuwmeren. Op weg naar de Präfleuri hut, aan het stuwmeer van de Dix, steek je de hoogste stuwdam over, 285 meter.



## NET GEEN DRIEDUIZEND METER

De vele cols en passen die je tijdens deze tocht oversteekt zijn net geen drieduizend meter. De hoogste pas is de col de Prafleuri 2965 meter. De dag dat we deze pas overstaken, liep er een groep voor ons, zonder nadenken ben ik gevolgd, er niet op getet dat zij afweken van de route op weg naar een beklimming. Ik begon toch wel iets te vermoeden en keek op de hoogtemeter, meer dan drieduizend meter! Dus op onze stappen teruggekeerd en positief geëvalueerd, we hebben de drieduizend meter gehaald. Een goede les, nooit anderen volgen.

Dat je zelfs in hoogzomer warme kledij in de rugzak moet mee hebben, is vanzelfsprekend. Na tien dagen stappen krijg ik van de groep de opmerking dat zij hun fleece, muts en handschoenen nog niet nodig hebben gehad. De laatste dag, bij de oversteek van de Augstbordpas van Grübern, het enige dorp in het Turtmann dal, naar Grächen regende het, en op de pas zelfs sneeuw en hagel. Lange afstandspaden hebben op alle manieren verrassingen in petto.

## FAUNA EN FLORA

Ik heb nooit eerder zoveel bloemen en planten ontdekt dan op de alpenpassenroute. Jammer dat ik de eerste keer geen bloemengids mee had. Na die tocht kreeg ik van de deelnemers een Alpenbloemen gids, sindsdien een vaste waarde in mijn rugzak. Nu is het nog gemakkelijker, je installeert een App op je telefoon en (als je bereik hebt tenminste) kan je direct nagaan welke bloem en soort het is. Ook gemzen, steenbokken en marmotten zijn vaak te zien. Bij de laatste moet je op hun fluitsignaal afgaan. Aan de gite in Arolla zagen we zelfs een vos.

## OVERNACHTING IN EEN HOSPICE

Zowel op de Simplon pas (etappe 13) als op de pas van de Grand-Saint-Bernard (etappe 25) kan je overnachten in het Hospice. Beide kloosters worden gerund door de paters Norbertijnen. Het klooster van de Grand-Saint-Bernard werd reeds in de 11de eeuw opgericht, de paters hielpen reizigers, die waren verdwaald in de bergen, de pas over te geraken. Hierbij gesteund door de beroemde honden. Het Simplon Hospice dateert van begin 19de eeuw. Ondanks de honderddertig slaapplekken vind je hier voldoende rust. Je kunt overnachten in twee- of op meerpersoonskamers. En je kunt er vrijblijvend de gebeden en gezangen bijwonen. Bij mooi weer, een omgeving om eventueel een tweede nacht te blijven, rusten, lezen, je volgende traject van de alpenpassenroute voorbereiden, ...

De overnachtingsmogelijkheden zijn gevarieerd, van camping over eenvoudige berghutten tot luxe hotel.

Op het einde van deze lange afstandsroute heb je de prachtige passen van de Graubünden en Walliser alpen achter jou gelaten en heb je het ene hoogtepunt na het andere beleefd. Van het rotsige Greina plateau naar een landschap van meren en passen aan de voet van de indrukwekkende Dents du Midi. Het eerste deel van dit traject staat nog op mijn verlanglijstje, benieuwd hoe ik de streek na meer dan vijftig jaar ga ervaren. En ook de laatste etappes van Trient naar Sint-Gingolph aan het Meer van Genève wil ik nog afleggen. ▲

## REISWIJZER

### Beste seizoen

juni – september. In juni kan er nog veel sneeuw liggen, zeker op de passen en eind september worden de dagen korter.

### Bereikbaarheid

Startpunt Chur, met de auto: Antwerpen – Chur is 850 km

### Met trein

[www.b-europe.com/NL/Bestemmingen/Zwitserland](http://www.b-europe.com/NL/Bestemmingen/Zwitserland)

**Naast de traditionele maatschappijen geeft deze site goedkope mogelijkheden:** [www.omio.nl](http://www.omio.nl)

### Vervoer ter plaatse

[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

### Informatie en kaarten

Op [myswitzerland.com](http://myswitzerland.com) vind je alle informatie over de indeling van de etappes, overnachting- en bevoorrading mogelijkheden, vervoer van bagage, ...

### Materiaal

Alles wat nodig is voor een meerdaagse hooggebergtetocht. Afhankelijk van de condities zijn een lichtgewicht piolet en stijgieters aanbevolen.

Ook op [myswitzerland.com](http://myswitzerland.com) vind je info betreffende het materiaal.

Foto pagina 40-41: Alpage Nava, St. Luc

Foto pagina 42 links: panorama bij Heremence

Foto pagina 42 - 1: wandelweg bij Arolla

Foto pagina 42 - 2: wandelweg bij Graechen

Foto pagina 42 - 3: wandelweg bij Graechen

Foto pagina 42 - 4: wandelweg bij Bedretto

Foto pagina 43: Alpage Nava, St. Luc

