

SKI-MOUNTAINEERING

Een gesprek met Maximilien Drion

We hebben onder onze leden enkele goudhaantjes, en niet altijd zitten die in de discipline waar je het zou verwachten. Maximilien Drion is nog geen 22 en draait in de sneeuwcompetities al ettelijke jaren mee op hoog niveau. Hij geeft een ietwat schuchtere eerste indruk maar als het eenmaal over zijn sport gaat verandert hij in een spraakwaterval. Hij staat duidelijk scherp, want voor ski-wedstrijden moet je snel zijn. De discipline is fysiek en technisch, maar tegelijk ook tactisch want een goede koersindeling is cruciaal.

Max is geboren in Brussel, woonde tot zijn tiende in Lasne, Waals Brabant, toen zijn ouders beslisten om naar Zwitserland te verhuizen. Vader Olivier Drion du Chinois is al lang een fanatieke toerskiër en nam zijn zoon al heel vroeg mee op tocht. Maximilien beseftte al vroeg dat dat zijn ding was.



Als junior haalde hij al geregeld het podium in het internationale circuit met als hoogtepunt enkele eerste plaatsen in de wereldbekerwedstrijden. Maar dan komt die moeilijke overstap van de junioren naar de elites. In het wereldbekercircuit loop je meteen tussen de grote jongens. Gelukkig is er ook een afzonderlijk klassement voor de beloften en daar kan je drie jaar presteren zonder je onmiddellijk te moeten meten met de kleppers zoals Robert Antonioli, Werner Marti, of Kilian Jornet.

In de zomer loopt Max mee in het trailrunning circuit, wat vrijwel alle ski-mountaineers doen. Het is de perfecte "in between" om de conditie op peil te houden.

KBF: Proberen mensen die de sport niet kennen je misschien in een vakje te plaatsen? In die zin dat je voor hen ofwel een skiër, een alpinist of een bergloper moet zijn?

Maximilien: Hier in de landen waar de wedstrijden heel populair zijn weet iedereen waarover het gaat, maar inderdaad, in België moet ik dat telkens weer uitleggen.

KBF: Je blijft in internationale wedstrijden uitkomen voor België. Is dat een bewuste keuze?

Maximilien: "Ik heb sinds twee jaar ook een Zwitsers paspoort. Als kind kan je na zes jaar in het land te wonen de nationaliteit krijgen. Maar ik wil me blijven herinneren dat ik in België geboren ben. Mijn roots zijn Belgisch, mijn ouders zijn Belgen, en ik voel me goed in die rol van de kleine Belg die mooie resultaten haalt in het buitenland. Daarom wil ik voor België blijven uitkomen. Dat ik lid ben van de Vlaamse federatie geeft het nog meer kleur, en dat bevalt mij. Ook om sponsors te vinden zou het voor mij moeilijker zijn als zoveelste Zwitser in dit circuit, want de kosten om aan het wereldbekercircuit deel te nemen lopen behoorlijk op."

IS DE MAX!!

KBF: Het is allicht ook leuker om de beste Belg te zijn dan de zoveelste Zwitser?

Maximilien: "Zelfs los daarvan, ik zou ook wel mijn plaats verdienen in de ploeg van Zwitserland hoor."

KBF: Op welke leeftijd ben je met ski-mountaineering begonnen?

Maximilien: "Ik was tien jaar toen we verhuisd zijn en ik ben met de *randonnée* begonnen rond de leeftijd van dertien jaar. Ik liep mijn eerste wereldkampioenschap mee toen ik zestien was, als cadet, daarna heb ik bijna aan elk WK deelgenomen alsook de wereldbekerwedstrijden tijdens de wintermaanden."

KBF: En tegelijk studeer je nog...

Maximilien: "Ik zit nu in mijn derde bachelor economie aan de universiteit van Lausanne.

Ik heb een contract gekregen als "elite sporter" en dat laat me toe om examens te verschuiven als die mochten samenvallen met de voorbereiding op een wedstrijd. Ik heb daarmee ook voor sommige zaken directe toegang tot de prof indien dat nodig is."

KBF: Had je ook in andere sporten kunnen excelleren? Je had bij voorbeeld ook voor alpinisme kunnen kiezen.

Maximilien: "Ik woon in een relatief klein bergdorp, Vercorin (Wallis), je kan daar niet meteen veel andere buitensporten doen. Ik ging ook wel eens klimmen in zaal, maar eigenlijk wil ik enkel buiten zijn in de bergen. Als klein kind zag ik mijn vader altijd thuiskomen van zijn ski-touren met gebruid gezicht en sublieme foto's die mij van niets anders deden dromen. Het is uiteindelijk een vriend uit het dorp, die zelf al wedstrijden liep, die mij een eerste keer heeft ingeschreven."

Dat was als kind niet evident hoor. In die tijd gebruikten we nog de pisteski's, die erg zwaar waren, en als je zelf maar 45 kilo weegt dan zijn die vijf kilo lood aan je voeten.

Dat is sindsdien erg veranderd, het materieel van vandaag is véél lichter geworden.

De laatste vijf à tien jaar is die technische evolutie enorm geweest. En het blijft nog steeds evolueren."

KBF: En in de zomer de trailrunning?

Maximilien: "Bijna iedereen die tijdens de winter de *randonnée* meedoet gaat in de zomer berglopen. Het sluit perfect bij mekaar aan, het grootste verschil is dat er in de winter sneeuw ligt. Lopen ligt in dezelfde lijn, mountainbiken zou iets heel anders zijn."



KBF: Wanneer ben je echt op het voorplan gekomen?

Maximilien: "Ik denk dat ik mijn beste jaarprestaties had ik het laatste jaar bij de junioren, dat was in 2017. Ik stond dat jaar bij elke wereldbekerwedstrijd op het podium en ik eindigde tweede in het eindklassement. Dan kwam die grote overstap naar de elites; In elf wedstrijden was ik tienmaal in de top tien en één keer vierde. Dus wel erg regelmatig. Ik beschouwde het als mijn uitdaging om het volgende jaar eens echt een podium te halen. En dan zou ik al tevreden zijn met een derde plaats hoor want je zit dan echt tussen de groten. De eerste WB heb ik aan mij voorbij moeten laten gaan wegens examens, maar de volgende vier wedstrijden haalde ik meteen drie keer het podium, waarvan één gewonnen. Dat was dus meteen woaw..."

Ik was dat jaar vierde in het WB-eindklassement bij de beloften en zevende in "scratch", dat zijn alle deelnemers samen. Na de junioren loop je mee met de elites, hetzelfde parcours, maar gedurende drie jaar is er nog een afzonderlijke categorie beloften (espoirs). Dus drie jaar om ervaring op te doen en hun wedstrijdtempo gewoon te worden."

KBF: Bestaat hier ook een World ranking ?

Maximilien: "Ja, ik sta momenteel op vijf maar ik verwacht nog minstens één plaats op te schuiven omdat er enkele manches in China doorgingen waarvoor ik gepast heb, en die Chinezen ook niet naar hier gaan komen voor de volgende wedstrijden. Dat is dus afwachten."

Ons gesprek vindt plaats in Lourtier, nabij Verbier. Max nam hier net deel aan de "Integrale du Rogneux", een teamwedstrijd samen met Pierre Mettan. De beide skiërs/lopers volgen hetzelfde parcours en moeten samen aankomen. Het weer is uitzonderlijk mooi, geen zuchtje wind en geen wolk aan de hemel.

KBF: Hoe is daarnet je wedstrijd verlopen?

Maximilien: "De wedstrijd van vandaag was heel speciaal. Gewoonlijk zijn er meerdere stijgingen en dalingen, maar vandaag was het één stijging en één daling. Met een stijging van tweeduizend hoogtemeters, dus dat was toch een inspanning die we niet echt gewoon zijn, want na die lange stijging volgt er de afdaling die helemaal off-piste loopt. En dan op het einde nog een portage, dus de ski's op de rugzak binden en de laatste vijfhonderd meter lopen. We zijn als derde aangekomen. Dat belooft voor het wereldkampioenschap over enkele weken in Villars, niet ver van hier. Ik ga aan de drie disciplines deelnemen, de *sprint*, de *course individuelle* en de *verticale*. In dat laatste heb ik dit seizoen al een wedstrijd gewonnen. De estafette kan ik helaas niet meedoen omdat er in België niemand is die op mijn niveau staat."

KBF: Krijg je nooit zin om te gaan klimmen tussendoor, de bergen liggen toch overal rondom?

Maximilien: "Ik trek graag de bergen in, ja in die zin klim ik dus wel, maar niet met mijn handen... (lachend). Misschien doe ik het ooit nog wel. Momenteel kan ik helemaal geen andere sporten combineren met mijn trainingsopbouw."



KBF: Op 13 oktober kom je naar Mechelen. Wat ga je onze sportkaders precies vertellen?

Maximilien: "Ik wil graag komen uitleggen waar ik mee bezig ben en waarom ik het doe. Ik doe ontzettend graag wat ik doe, al beseft ik wel dat het heel moeilijk zal zijn om daarin ook full-professional te worden. De rest vertel ik dan wel..."

Twee weken na ons gesprek eindigt Max op het wereldkampioenschap in Villars derde in de Course individuelle, vierde in de verticale en vierde in de sprint. Die vierde plaats blijkt toch nog magnetisch te werken bij hem. Kom op Max, volgend jaar een trapje hoger! ▲



In de ski-mountaineering bestaan momenteel vijf standaard disciplines:

- de **ploegkoers** is de langste proef en vergt ook de meest uitgebreide uitrusting. Twee of drie ploegleden moeten samen blijven en dusdanig de taken verdelen om zo efficiënt mogelijk het traject afleggen. Bij hun uitrusting hoort verplicht een sneeuwschop, sondes, stijgieters, een touw en soms de ijspikkel. Deze wedstrijden kunnen twee tot drie uur duren.

- de **sprint** is een race die drie tot vier minuten duurt en is zeer intensief. De renners lopen een helling op met de stijgvellen onder de ski's. Vanaf een bepaald punt worden de ski's van de voet gehaald en op de rugzak bevestigd en wordt een volgende helling opgelopen met behulp van de skistokken. Boven gekomen worden de ski's ontdaan van de stijgvellen en weer aan de voet gezet om een niet geprepareerde helling af te skiën. Aan het eind moet nog een kort stuk in "skating" omhoog gelopen worden. De proef is dus zeer explosief in het eerste deel en vergt vooral snelheid in de afdaling. De perfecte beheersing van de verschillende handelingen kunnen het verschil maken.

- de **verticale wedstrijd** bestaat er in een steile helling op te lopen met de stijgieters en met behulp van de skistokken maar met de ski's op de rugzak. Tijdsduur: 15 tot 35 minuten naargelang het parcours.

- de **individuele wedstrijd** bestaat uit een traject met tal van hellingen afgewisseld met afdalingen en kan één tot twee uur duren. Dit is vergelijkbaar met een tijdrit in het wielrennen. Het vraagt een groot uithoudingsvermogen en snelheid in de afdalingen.

- **estafette**: een ploeg van vier legt beurtelings een korter parcours af en vereist perfect uitgevoerde aflossingen, net zoals in de atletiek.

Voor België is CMBel aangesloten bij de koepelfederatie ISMF (International Ski Mountaineering Federation) die zich in 2008 losmaakte van de UIAA.

www.ismf-ski.org

www.maximilliendrion.com

