

HET VOLGEND OPSTORMEND TALENT DAT WE U WILLEN VOORSTELLEN IS JASPER VAN MALDEREN.

KOMT MEN EEN KLIMZAAL BINNEN WAAR JASPER AAN HET WERK IS, KAN MEN NIET ANDERS DAN STILSTAAN OM TE KIJKEN.

NIET VAN DE GROOTSTEN (JASPER IS NOG MAAR 10!) MAAR ZIJN TECHNIEK EN STIJL IS REEDS VERBIJSTEREND. OM U EEN IDEE TE GEVEN, JASPER KLOM IN MEI VAN DIT JAAR ZIJN EERSTE 7B.

WE LATEN HEM ZELF AAN HET WOORD OM ONS UIT TE LEGGEN WAT HEM DRIJFT EN HOE HIJ HET DOET.



/ik wil toppen!
JASPER
VAN
MALDEREN



KAN JE JEZELF EVEN KORT VOORSTELLEN? WIE BEN JE, VAN WAAR KOM JE, WAAR GA JE NAAR SCHOOL EN WAAR HOU JE JE MEE BEZIG IN JE VRIJE TIJD?

Ik ben Jasper Van Malderen. Ik woon in Zele. Ik zit in het vierde leerjaar en naast klimmen en naar school gaan volg ik ook nog notenleer en gitaarles. Ik zit ook veel aan de computer, om klimfilmpjes op internet te bekijken. In de vakanties doe ik samen met mijn familie ook trektochten in de bergen.

WANNEER BEN JE BEGINNEN KLIMMEN/ HOE LANG DOE JE HET AL? EN HOE LANG DOE JE AL MEE AAN WEDSTRIJDEN?

Ik ben beginnen klimmen toen ik 7 jaar was, dat is dus al ongeveer 3 jaar. Vorig jaar nam ik de eerste keer deel aan een wedstrijd, het open Vlaams in Puurs.

WAT WAS VOOR JOU, TOT NU TOE, HET MEEST MEMORABELE MOMENT BINNEN HET KLIMMEN?

Dat is een moeilijke vraag...maar het winnen van mijn allereerste wedstrijd was wel speciaal, en onlangs toen ik in Berdorf mijn eerste 7a+ heb voorgeklommen.

WAT MOTIVEERT JE OM ALLES UIT DE KAST TE HALEN OP EEN WEDSTRIJD?

Gewoon, als ik een route klim, dan wil ik die toppen.

OM TE WILLEN WINNEN IN DIE WEDSTRIJDEN EN OM EEN HOOG NIVEAU TE HALEN, DAAR MOET JE NATUURLIJK VOOR WERKEN. HOE DOE JE DAT? HOE VAAK TRAIN JE PER WEEK?

Ik train 2 maal per week in Klimax. Woensdagnamiddag 2,5 u en zaterdagnamiddag 3 uren. Voor een wedstrijd kunnen daar soms nog extra trainingen bijkomen.

EN IS DAT DAN ENKEL KLIMTRAINING? OF TRAIN JE OOK NOG OP EEN ANDERE MANIER? LOPEN, FITNESS,...?

Dat is enkel klimtraining.

WIE BEGELEID JE DAAR DAN BIJ/ WIE IS JE TRAINER/ TRAINSTER? HOEVEEL UUR PER WEEK IS JOUW TRAINER DAN MET JOU BEZIG?

Mijn trainster is Liselotte De Bruyn. Ik train in wedstrijdteam C samen met nog 8 andere jongens en meisjes gedurende 5,5 u per week.

KOMEN JE GOED OVEREEN MET JE TRAINER OF TRAINSTER? ZIE JE HEM/HAAR ALS EEN GOEDE VRIEND/VRIENDIN OF TOCH EERDER NET IETS ANDERS?

Ja, ik kom heel goed overeen met Liselotte.

KRIJG JE NOG VANUIT ANDERE KANTEN HULP OM JE KLIMDROMEN WAAR TE MAKEN?

Van mijn familie natuurlijk. Ik moet altijd van en naar de klimzaal gebracht worden. Mijn ouders gaan ook altijd mee naar alle wedstrijden. En mijn papa heeft thuis een kleine klimmuur gebouwd zodat ik thuis ook nog wat extra kan oefenen. En het is ook leuk om daar samen met mijn oudere broer routes te bouwen. Mijn papa en mijn broer klimmen ook graag, dus gaan we in de zomer ook vaak gaan klimmen op de rotsen.

WORDT HET NOOIT SAAI OF VERVELEND OM ALLEEN MAAR TE KLIMMEN? ZIJN ER ZO NOOIT MOMENTEN DAT JE ER EVEN GEEN ZIN MEER IN HEBT?

Dat is nog nooit voorgevallen...dat ik geen zin heb om te klimmen... ik kan het mij niet voorstellen.

EN DE DRUK? IS MEEDOEN AAN WEDSTRIJDEN NIET STRESSEREND? HOE GA JE DAAR MEE OM?

Tot hiertoe heb ik daar nog niet veel last van..

WAT ZIJN JOUW PERSOONLIJKE DOELSTELLINGEN VOOR 2013 & 2014?

Mijn klimniveau altijd verbeteren natuurlijk, goed blijven presteren op de wedstrijden... en misschien een paar centimetertertjes groeien.

EN LATER? WAT ZOU JE GRAAG WILLEN BEREIKEN IN HET SPORTKLIMMEN? WAT IS VOOR JOU DE ULTIEME UITDAGING / DE ULTIEME TOP? WIE IS JE GROTE VOORBEELD?

De ultieme top dat is de wereldbeker winnen, ofwel het wereldniveau van 9b+ verhogen. Mijn grote voorbeelden zijn Adam Ondra, Chris Sharma, Ramon Puigblanque, enz...