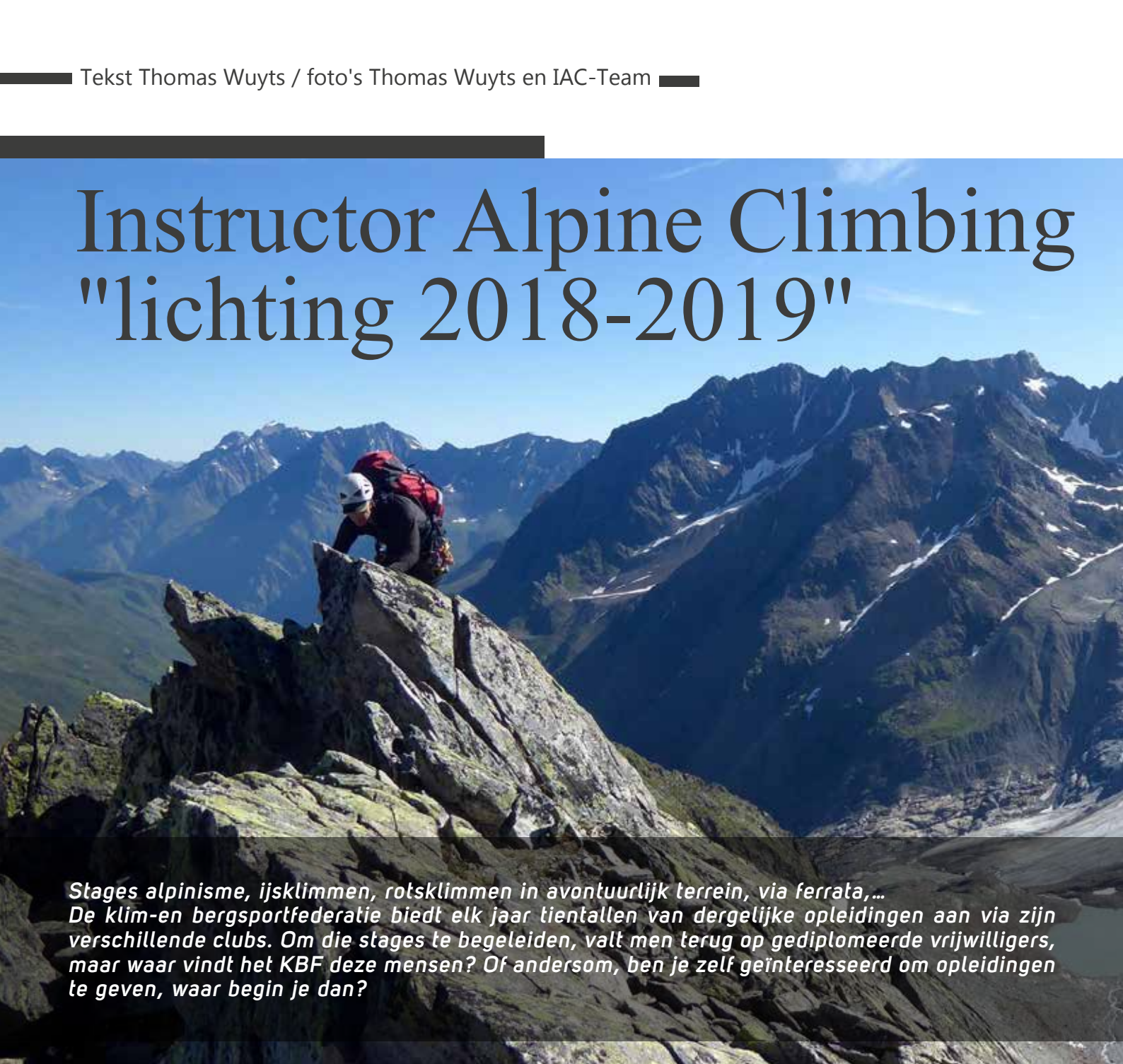


Instructor Alpine Climbing "lichting 2018-2019"



Stages alpinisme, ijsklimmen, rotsklimmen in avontuurlijk terrein, via ferrata, ... De klim-en bergsportfederatie biedt elk jaar tientallen van dergelijke opleidingen aan via zijn verschillende clubs. Om die stages te begeleiden, valt men terug op gediplomeerde vrijwilligers, maar waar vindt het KBF deze mensen? Of andersom, ben je zelf geïnteresseerd om opleidingen te geven, waar begin je dan?

Om de 2 jaar organiseert de federatie de opleiding tot *Instructor Alpine Climbing*, of in het kort "IAC".

Dit diploma met UIAA-erkenning stelt de eigenaar ervan in staat om op vrijwillige basis en in clubverband een breed gamma aan opleidingen te organiseren en te begeleiden.

Samen met 4 andere enthousiastelingen startte ik in 2018 met "de 2e lichting" van deze relatief jonge opleiding.

Hier het relaas van ons traject tot volleurde stageleiders.

We hopen zo ook nieuwe mensen te informeren over deze IAC-opleiding en hen warm te maken voor de volgende lichting die in september 2020 van start gaat.

MOTIVATIE

Wat beweegt iemand er toe om opleidingen te gaan geven? Natuurlijk is dit is voor iedereen anders, maar deze "waarom?" is wel een belangrijke vraag die je jezelf vooraf moet stellen! Ik vermoed dat bij mij het zaadje werd geplant tijdens mijn eigen beginnersstage enkele jaren geleden: het contact met al die nieuwe en enthousiaste klimmers, hen zien groeien en hen hierin ondersteunen, het kameraadschap tussen de stageleiders onderling, ... Tot op de dag van vandaag geldt die week in Zwitserland nog steeds als mijn meest "magische" bergervaring. Misschien is het ook de zoektocht naar die magie die mij er toe dreef mij in te schrijven voor de opleiding IAC. Dus, "inschrijven en starten dan maar", denk je nu?

Niet zo snel, want er zijn wel enkele voorwaarden verbonden aan je deelname, met name een sterk alpien palmares gevolgd door een ingangsexamen. Heb je voor jezelf uitgemaakt dat deze opleiding wel iets voor jou is, dan beginnen de voorbereidingen dus niet enkele weken voor die ingangspoeven, maar wel enkele jaren!



HET PALMARES EN DE TOELATINGSPROEVEN

Mogelijk is het palmares wel de grootste uitdaging achter de opleiding tot instructeur. Het vraagt tijd en toewijding en is het bewijs dat je als alpinist voldoende ervaring in je rugzak hebt zitten om anderen te kunnen meenemen in de bergen.

Praktisch wordt er gevraagd om 10 beklimmingen in te dienen, waarvan minstens de helft van het niveau AD of hoger. In principe volstaat dit om uitgenodigd te worden. In de praktijk zullen palmaressen die hier maar nipt aan voldoen, waarschijnlijk toch niet toegelaten worden, zeker indien ook uit het ingangsexamen blijkt dat je niveau niet hoog genoeg is. Voorzie dus wat overschot en wees eerlijk tegenover jezelf!

In 2018 vond het toelatingsexamen plaats op zondag 30 september. We spraken af in de buurt van Mozet voor een reeks oriëntatieoefeningen, oefeningen op tredzekerheid en staptechniek alsook algemene materiaalkennis. Menig deelnemer ging hierbij wel een keer op zijn gezicht, inclusief ikzelf! Vervolgens trokken we dan naar het militaire domein van Marche-Les-Dames.

We werden getest op klimvaardigheid (sportklimmen en trad "op de bottinnen") en zekeringstechnieken. Na deze proeven volgde er dan nog een motivatiegesprek met de examinatoren: een goede motivatie is belangrijk voor het KBF om te investeren in jouw verdere ontwikkelingen tot instructeur!

En dan hoop je ten slotte op de ideale afsluiter van een leuke dag, met de woorden: "je mag beginnen aan de opleiding".

Er vond wel een serieuze schifting plaats: van de 6 kandidaten waren er maar 2 geslaagd. De strafste garagist van Vlaanderen, Filip Snauwaert en ikzelf. Drie oud-mount-coachers vervoegden ons nadien nog in de selectie: Matty Roumans, Andreas Speelmans en Nelson Neirinck (Nelson verliet spijtig genoeg vroegtijdig de opleiding wegens zijn verhuis naar Noorwegen.)



DE LESSENREEKSEN

Al snel begonnen de eerste lessen. Weerkunde, fysiologie in de bergsport, oriëntatie & didactiek stonden nog in 2018 op het programma. Er was ook al een tussentijds examen in december.

Theorie en praktijk werden goed afgewisseld, geen saaie les didactische principes, maar echt les geven aan elkaar en feedback uitwisselen. Niet alleen met een kompas en kaart aan een tafeltje gaan zitten, maar ook effectief in de Ardennen een – behoorlijk avontuurlijke – oriëntatietoer gaan doen met de GPS, door bos, veld en over prikkeldraad!"

In het voorjaar van 2019 startte de tweede lessenreeks: EHBO in bergomgeving, krachtenwerking en veiligheid bij het klimmen, lawinekunde in de zomer, tochtvoorbereiding, voeding, materiaalkennis, geologie, verzekering en aansprakelijkheid.

Daarnaast werden we ook al eens voor het vuurpeloton geplaatst: voor de tweede les didactiek trokken we met een echte groep beginners naar Pont-a-Lesse voor een eerste kennismaking met Via Ferrata en bijhorende touwtechnieken.

Aha, zie daar weer die "magie"! Het is moeilijk te beschrijven, maar deze eerste kennismaking met "echte stagedeelnemers" was voor alle vier een erg aangename en bovendien leerrijke ervaring. Uiteraard volgde na deze lessenreeks ook weer een examen om onze verworven kennis te testen. En dan op naar de volgende etappe!



STAGE IN OOSTENRIJK

Tijd om onze skills nu ook eens te laten zien in de omgeving waar ze van belang zijn: de bergen!

Voor de laatste etappe van de opleiding trokken we tijdens de laatste twee weken van juli 2019 naar het Pitztal in Oostenrijk. Vanuit het meer dan luxeuze Taschachhaus deed berggids Bart Overlaet ons met hand en tand de KBF-leerlijn bergbeklimmen uit de doeken. Van beginners die voor het eerst op de gletsjer stappen tot gevorderde ijs- en rotsklimtechnieken, het passeerde allemaal de revue. Oefenen, oefenen, oefenen om alles tot in de details te kennen en te kunnen, maar vooral ook om het op een begrijpelijke manier te kunnen uitleggen!

Stap- en zekeringstechnieken op sneeuw en ijs, afdaal- en zekeringstechnieken in rots, spaltenredding en andere reddingstechnieken,... Ondanks de slechte condities in het gebied, konden we met onze groep ook nog enkele leuke beklimmingen realiseren.

Tijdens dezelfde periode vond vanuit het Taschachhaus ook een beginnersstage plaats, georganiseerd door LVB. Dit was opnieuw de ideale gelegenheid om onze verworven skills in de praktijk te laten zien. Lesgeven aan een kritisch publiek met echte vragen!

We werden gedurende deze 2 weken opnieuw grondig geëvalueerd en uiteindelijk waren we allemaal geslaagd, zowel op sporttechnisch als op didactisch vlak.

Nog een laatste rondje "Kaiserschmarren" met appelmoes om deze goede resultaten te vieren en dan weer terug naar de vallei.

VERVOLG

Het vervolg? Stages geven natuurlijk! In 2020 geeft Filip zijn eerste beginnersstage met BOVL in Wallis, van 6 tot en met 11 juli. Matty begeleidt bij LBV tijdens de week van 10 juli een beginnersstage in Oostenrijk. Ikzelf zal van 4 tot 11 juli mee de beginnersstage van BAC Antwerpen in Zuid Tirol begeleiden. Tot dan?

"Aha, zie daar weer die "magie"! Deze eerste kennismaking met "echte stagedeelnemers" was voor elke aspirant een erg aangename en leerrijke ervaring..."

INZET OP VERBETERING

Ten slotte mogen we niet vergeten dat de Klim-en Bergsportfederatie graag inzet op verbetering van zijn opleidingen. Voor het IAC-verhaal is dit niet anders. Na afloop van de opleiding mochten wij, de deelnemers, uitgebreid onze feedback geven: wat vonden we goed, wat kon er nog beter, kan er nog iets toegevoegd worden,...?

Dit werd allemaal uitvoerig besproken bij een heerlijk diner op een druiliger avond in Antwerpen in oktober.

Hopelijk wordt het IAC-traject zo in de toekomst nog interessanter dan het al was. Reden te meer dus om je in te schrijven! ▲

