

INTERVIEW EN TEKST: BRIAN DECROP

PLEZIER IN DE SNEEUW IS EEN BREED GEDRAGEN GEVOEL. VOORKEUR VAN PLEZIER KAN UITERAAR

De  
zoektocht  
naar  
voldoening  
in  
steil  
terrein

OFF THE A

## RD VERSCHILLEN. EEN INKIJK IN DE BELEVINGSWERELD VAN HET 'FREERIDEN': EEN DUBBELINTERVIEW.

Tim Vanhoutteghem (BE) profileert zichzelf als skiër, klimmer en alpinist. Koen Bakkers (NL) richt zijn pijlen voornamelijk op het freeriden ofwel 'vrij skiën'.

Dit laatste is het bijzondere raakvlak dat beide bergsporters koesteren.

**KBF: Jullie vertoeven tijdens het winterseizoen in de Alpen om jullie liefde voor het freeriden te volgen. Is freeride jullie bron van inkomen?**

Koen: Neen, tijdens het winterseizoen ben ik werkzaam voor de Nederlandse reisorganisatie Sunweb. Op locatie zorg ik ervoor dat de gasten van de verschillende reismerken juist geïnformeerd worden en kunnen rekenen op een aanspreekpunt. Tijdens de zomer keer ik dan terug naar de lage landen om voor een bedrijf te werken.

Tim: Helaas niet. In de winter werk ik in La Plagne als receptionist voor een hotelketen. Hierdoor heb ik de vrije tijd om mijn passie uit te oefenen. Tijdens de zomermaanden werk ik als buitensportgids in binnen- en buitenland.

**KBF: Sinds enkele jaren ondernemen jullie meestal samen de ski-avonturen. Is dit een bewuste keuze?**

Koen: Tim en ik zijn een mooie match. Dankzij Tim zijn achtergrond in het alpinisme, zijn kennis van het gebied La Plagne en mijn vaardigheid in technisch skiterrein komen we tot een mooie cross-over. Kennis van bergen en bergen kennis. Samen vul je elkaar aan en kan je elkaar voorzien van nieuwe, verfrissende input.

Tim: We leerden elkaar kennen via de wePowder community. De klik was er onmiddellijk. We zitten op dezelfde 'witte' lijn. Freeride meets alpinisme!

**KBF: Vervolledig de zin: "De bergen zijn voor mij..."**

Koen: Terug naar de essentie, bewustwording op het snijvlak van mentale en fysieke inspanning in de vrije natuur.

Tim: Een plek om vrij te zijn. Dit betekent voor mij rust, één worden met de natuur.

# PISTE

**KBF: Vanuit divers beeldmateriaal blijkt dat jullie een voorkeur hebben voor steil terrein en snelheid. Jullie omschrijven jezelf als 'freeriders'. Wat houdt deze sporttak juist in? Bestaat er een groot verschil met het toerskiën?**

Koen: Skiën is ontspanning, ontspanning door inspanning in de vrije natuur. Over de jaren heen ben ik naast de inspanning ook het mentale element van de skisport gaan waarderen. Voor mij persoonlijk is freeride een ontmoetingsplek tussen fysieke en mentale inspanning. Het eindresultaat is een creatieve afdaling doorheen onverspoord steil terrein. Elke input van voorbereiding, approach, scouting tot trainen is voor mij freeride.

Tim: Er bestaat een groot verschil tussen freeride en toerskiën. Bij freeride is de afdaling essentieel terwijl bij toerskiën het accent meer ligt op de bergtoppen en de verticale meters. De laatste jaren is er duidelijk een nieuwe ontwikkeling wat het materiaal betreft. Om die reden is het mogelijk om de twee disciplines te combineren. Deze nieuwe vertakking noemen we 'freerando'.

**KBF: Wat bedoel je precies met verbetering van het materiaal?**

Tim: Dankzij verschillende technologische innovaties is het mogelijk om brede en lichte ski's te ontwikkelen. Denk maar aan de verschillende soorten composietmaterialen die de actuele markt veroveren. Enerzijds zijn lichtgewicht ski's belangrijk om te kunnen toeren. Uiteraard is dergelijke uitrusting veel comfortabeler om op de rug te dragen. Een mooi voorbeeld hiervan is de beklimming van een top of couloir te voet. We noemen dit manoeuvre ook wel 'bootpack'. Anderzijds moeten de fabrikanten de noodzakelijke breedte van de ski in rekening brengen. De ski's moeten immers voldoende draagvermogen bezitten op de diepsneeuw.

**KBF: De door jullie beoefende skisport lijkt zich af te spelen in een bepaalde niche. Ervaren jullie dit zelf ook zo?**

Koen: Skisport in zijn totaliteit is constant in evolutie. Het vrije gedeelte spreekt een groot publiek aan. Zoals Tim aanhaalde is de vooruitgang van het technisch materiaal belangrijk. Evoluties in een zogeheten zijtak van de sport, dragen bij aan de ontwikkeling van de sport in het algemeen. Weet u nog: de gesneden bochten vanuit het snowboarden brachten de carve ski. Evolutie blijft een continue proces.

Tim: Er is een groot publiek dat gaat toerskiën. De menigte die toerskiën en freeride combineert, is ietwat beperkt. Voornamelijk freeride is de laatste jaren opmerkelijk populairder geworden. We mogen spreken van een booming business. Het voordeel is dat, om reden van die populariteit, er meer geïnvesteerd wordt door merken in de studie van outillage.

**KBF: Als ik jullie website/blog lees en het beeldend materiaal aanschouw, dan mag ik me toch de vraag stellen, die zich waarschijnlijk bij veel mensen ontspint: "Is dit niet gevaarlijk wat jullie doen?"**

Koen: Onwetendheid zorgt voor gevaar. Het generaliserend bestempelen van vrij skiën als gevaarlijk valt ook op zijn beurt onder onwetendheid. Het opzoeken van gecalculiseerd 'gevaar'

kan zorgen voor een ervaring van innerlijke groei. De kunst is om fysiek en mentaal voldoende paraat te staan voor die ene afdaling. Enig gevaar sluit je uit door adequate kennis en kunde. Het is dan ook nooit een schande om rechtsomkeer te maken. Het is de berg die uiteindelijk bepaalt of een uitgedacht plan ook daadwerkelijk kan gerealiseerd worden die ene dag.

Tim: Ja, het is een gevaarlijke sport. Net zoals in veel natuur gebonden sporten, zoals bijvoorbeeld het alpinisme, is kennis en ervaring uiterst belangrijk. Door bewust om te gaan met allerhande factoren zoals het lawinebericht, meteo, terreinkennis, en dergelijke... wordt het restrisico tot een minimum beperkt.

**KBF: Op het terrein zijn er tal van risico's. Ik denk bijvoorbeeld aan lawines en rotsen. Hoe gaan jullie daar mee om?**

Koen: Wij noemen het risicomangement. Door de juiste bagage kunnen we ons wapenen tegen invloeden van buitenaf. Het constant blijven vertalen van theoretische kennis naar de praktijk. Kennis van bergen, sneeuw en de omgeving mag men niet verwaarlozen. Continue monitor je de weersomstandigheden en de sneeuwopbouw. Via scouting maak je ter plaatse rapportages van wat er gebeurt op het terrein, rekening houdend met de invloeden van wind, zon en temperatuurschommelingen. Daarnaast gebruiken we ook hoogtekkaarten, Google Earth en fotomateriaal. Al deze input bundelen we samen tot een logboek.

**KBF: Ik ga freeriden en ik neem mee...**

Tim: Het absolute minimum is de drie-eenheid! Lawinebeeper, schep en sonde. Daarbij nog liefst een lawine-airbag. Het is zeker niet onbelangrijk om een aangepaste bergkit mee te nemen. (EHBO, drinken, eten, technisch kledij...) In ons geval vertoeven we bijna altijd in alpiene terrein, bijgevolg is touw, pikkel, gordel, etc... essentieel.



**KBF:** Vorig winterseizoen heeft de commerciële zender VTM met hun programma Telefacts een reportage gewijd aan het freeriden. Jullie werden voor deze documentaire gecontacteerd en gevolgd. Indien je het mij vraagt, kwamen jullie er goed uit. Desalniettemin had ik het gevoel dat ze de beoefenaars van het vrij skiën karakteriseerden als hersenloze adrenaline junkies. Valt ik het verkeerd op?

Koen: Het presenteren van een smeuge 'mening' doet het goed bij het grote publiek. Alles voor de kijkcijfers. Veralgemeenen en aansturen op sensatie scoort. 'Panem et circenses' op de nationale tv. Een echt onderbouwd en objectief beeld over het hoe, wat en waarom van deze beleving is hier dan ook van minder belang.

Tim: Tot mijn spijt constateer ik dat het freeride skiën via de media heel vaak in een negatief daglicht geplaatst wordt. Hier maak ik ook graag de vergelijking met het alpinisme. Alpinisten komen heel vaak in het nieuws wanneer er een tragisch ongeluk is gebeurd. Heel jammer.



**KBF:** Bestaan er eigenlijk opleidingen om te freeriden?

Koen: De basis zal moeten worden gelegd in een degelijke afdaaltechniek. Hierna is notie van de bergen cruciaal. Veilig bezig zijn in het terrein is een startpunt. Een betrouwbare afdaaltechniek kan vervolgens worden aangescherpt via skischolen.

Tim: Toerski- en lawine-opleidingen worden aangeboden via de KBF en via de berggidsen. Persoonlijk blog ik voor wePowder, een Nederlands/Belgische community die de focus legt op freeride- en lawineveiligheid. Vorig jaar is wePowder begonnen met de 'safety academy'. Via dit medium bestaat het aanbod om theoretische cursussen online te volgen. Deze zelfstudie is ontwikkeld door relevante literatuur en de inbreng van UIAGM (Union internationale des associations de guides de montagnes, nvdr.) berggidsen.

**KBF:** Het nieuwe winterseizoen is reeds begonnen. Zijn er nog plannen in het verschiet?

Koen: De bedoeling dit seizoen is om deel twee te filmen van de video-edit 'Touring Lines'. Hier gaan we grotere, steile lijnen met een tour approach registreren voor het groot publiek. Deze winter wordt er ook gewerkt aan een Nederlandse ski film van het mutsenmerk 'Poederbaas'. Het NK freeride staat ook op het programma. In het naseizoen wordt het Steeps touren.

Tim: Tijdens de maanden mei en juni is het de bedoeling om enkele klassieke wanden van 4000-ers af te skiën via een meer extreme lijn. Mijn zinnen staan op de Lenzspitze noordwand, Obergabelhorn noordwand en de Monch zuidwand.

**KBF:** Ten slotte, willen jullie nog iets in het kort meegeven aan de lezers?

Koen: Geniet van al die komende bergervaringen. Blijf plannen maken en ga er op uit. Ga bedacht in functie van die pure voldoening.

Tim: Ik raad het off-piste skiën beslist aan. Het is een heerlijk vrij gevoel. Doe dit wel met gezond verstand en de nodige 'bagage'.

noot redactie

**Koen** wordt ondersteund door Atomic, Peak Performance, Sony en Poederbaas.

Voor "Respect the Mountains" vertegenwoordigt hij met trots een ambassadeursrol. Het creëren van awareness is hierbij zijn grootste taak.

Meer over Koen vind je op zijn website [www.wittelijnen.com](http://www.wittelijnen.com) of door hem te volgen op zijn Facebook-blog [www.facebook.com/wittelijnen](http://www.facebook.com/wittelijnen).

**Tim** krijgt de support van onder meer Haglöfs, Poederbaas, wePowder, Zagkis en Sportina. Meer over Tim kan je terugvinden op zijn website [www.timv.be](http://www.timv.be) of via zijn Facebook-blog [www.facebook.com/tim.vanhoutteghem](http://www.facebook.com/tim.vanhoutteghem)

Fotografie: [www.outdoorphotography.be](http://www.outdoorphotography.be)

Meer via [www.facebook.com/outdoorphotography.be](http://www.facebook.com/outdoorphotography.be)