



## *Alpi-Secours*

Opleiding in samenwerkingsverband tussen  
de Club Alpin Belge en de Klim-en bergsportfederatie

### **Informatie en inlichtingen:**

Website van KBF [www.klimenbergsportfederatie.be](http://www.klimenbergsportfederatie.be) menu-item stages of via Géza Tóth

### **Technische informatie en omkadering:**

**Géza Tóth** (Nederlandstalig instructeur – KBF- coördinator) 0478/491347

( [toth.geza@gmail.com](mailto:toth.geza@gmail.com) )

Freddy Gonda (Franstalige instructeur - CAB) 0495/263109

### **Inschrijving:**

1. Klim-en bergsportfederatie-leden (KBF) dienen zich op volgende manier in te schrijven:
  - a. Ze nemen eerst contact op met Géza Tóth via email of telefoon en daarna
  - b. Schrijven ze zich in via de website van [www.klimenbergsportfederatie.be](http://www.klimenbergsportfederatie.be) en dan het menu-item stages; het formulier van de ingangsproof en het formulier van de opleiding in te vullen (eventueel ook na aanvraag bij Géza Tóth het formulier voor enkele voorbereidende dagen) of het formulier voor de recyclage
2. NIET Klim-en bergsportfederatie-leden dienen eerst lid te worden van de federatie en dat uit verzekeringstechnisch oogpunt. En volgen dan de procedure beschreven voor leden KBF.

### **Betaling:**

Klim-en bergsportfederatie-leden dienen het lesgeld te betalen op de rekening van het KBF rekeningnummer 068-2492183-86 met vermelding van die men van het KBF secretariaat krijgt

Website Alpi-Secours:

Website Alpi-Secours : [www.alpi-secours.be](http://www.alpi-secours.be)

Facebookpagina : Alpi-Secours



## **ALPI-SECOURS – Redding in verticaal milieu**

**Deze professionele opleiding is een referentie geworden in België voor interventie in verticaal milieu !**

**Deze specifieke opleiding van “redding op rotsen en in verticaal milieu” richt zich zowel naar professionelen (brandweer, politie, militairen,...) als naar de recreatieve klimmers. De gebruikte reddingsmiddelen zijn zowel zware als lichte middelen. De zware zijn de middelen die gebruikt worden door de erkende organisaties (mechanische toestellen,...). De lichte zijn de middelen die een doorsnee klimmer gebruikt.**

De opleidingsonderdelen bestaan uit:

- Het leiden van een reddingsteam
- De persoonlijke uitrusting
- De speciale en groepsuitrusting
- De nodige knopen
- Installatiepunten en installatieprincipes
- Brancardage over geaccidenteerd terrein
- Evacuatie naar boven
- Evacuatie naar beneden
- Gebruik van brancard
- Gebruik evacuatie driehoek
- ...

**Je kan vanaf nu inschrijven voor volgende opleidingsonderdelen:**



### **Vorbereidingsdagen voor de ingangstest (3 dagen)**

*Deze voorbereidingsdagen zijn niet verplicht te volgen, maar zeer nuttig en leerrijk om zijn eigen kunnen te verhogen.*

*Tijdens deze dagen worden alle technieken aangeleerd of herhaald die men moet beheersen om te slagen in de ingangsproof van 03 oktober 2021.*

**Datums:** zondag 05 september, zondag 12 september en zondag 26 september 2021  
afspraak om 9uur aan de kazerne van Marche les Dames

**Benodigdheden:** persoonlijk klim-en reddingsmateriaal

**Prijs:** 150,00 euro voor de 3 dagen

opleiding/omkadering. Minimum aantal deelnemers 6 personen

**Inschrijving en betaling:** Via de website van [www.klimenbergsporfederatie.be](http://www.klimenbergsporfederatie.be) en dan menu-item stage

Zie hierboven maar VOOR 22 augustus 2021

**Verantwoordelijke:** Géza Tóth (Nederlandstalig instructeur – KBF) 0478/491347



### **Ingangstest Alpi-Secours (1 dag)**

*Verplichte deelname en slagen aan de cursus Alpi-Secours te mogen deelnemen !!*

**Datums:** zondag 03 oktober 2021 van 9 tot 17 uur

**Plaats:** Rotsen van Marche-les-Dames

Afspraak 03 oktober 2021 om 08 uur 45 aan het wachtlokaal (kazerne van MLD)

**Benodigdheden:** persoonlijk klim-en reddingsmateriaal (dubbel of enkeltouw meebrengen)

**Prijs:** 50,00 euro voor de ingangstest

**Inschrijving en betaling:** Via de website van [www.klimenbergsporfederatie.be](http://www.klimenbergsporfederatie.be) en dan menu-item stage

Zie hierboven maar VOOR 26/09/2021

**Verantwoordelijken:** Géza Tóth (Nederlandstalig instructeur - KBF) 0478/491347  
Freddy Gonda (Franstalige instructeur - CAB) 0495/263109

### **Te kennen technieken:**

*Knopen:* zaksteek, zaksteek op lus, achtknoop( leggen en gestoken), halve mastworp (leggen, steken), mastworp (leggen, steken, zowel rond een horizontaal als vertikaal voorwerp), paalsteek (zowel rond een horizontaal als vertikaal voorwerp), enkele en dubbele vissersknoop, bandknoop, franse strop of machardknoop of machard tressé of prussikknoop of bachmannknoop (blokkeerknoop op karabijnhaak),

### *Technieken:*

- Klimmen van een route op bottines (3e graad in Marche-les-Dames) waarbij je jezelf beveiligd met een blokkeertoestel/knoop (basic of shunt of blokkeerknoop,...) op een vast touw
- Een gefractioneerde rappel uitvoeren op dubbeltouw of enkeltouw (rappeltouw is te kort en je dient een tussenrappel te installeren)

- Rappellen op een enkeltouw dat te kort is en waar op het uiteinde een carabiner hangt. In deze moet je dan je eigen touw inhangen, overbouwen en verder rappellen met recuperatie van je eigen materiaal.
- Omhoogprussiken (op een veilige manier) gebruikmakend van blokkeerknoppen of toestellen op enkeltouw

*Fysieke proef:* Al lopend afleggen van een bepaalde omloop (in Marche-les-Dames naast het Tarzanmassief die geul omhooglopen tot boven op het plateau, daar een knoop demonstreren en een rappel uitvoeren van 90 meter



### **Opleiding tot Alpi-Secourist (9 dagen)**

*Opleiding gedurende 8 dagen + 1 evaluatiedag tijdens dewelke reddingen zullen uitgevoerd worden in een aaneenschakeling van delicate en moeilijke situaties.*

**Datums:**

*Theoriedag:* op zondag 10 oktober 2021 om 09 uur.

*Praktijkdagen:* Zondag 17 oktober, zondag 31 oktober, zondag 07 november, zondag 14 november, zondag 21 november, weekend 27 en 28 november 2021.

*Eind-evaluatiedag:* zondag 05 december 2021.

**Plaatsen:** Rotsen van Marche-les-Dames, Beez, Les Grand Malades, Freyr,...telkens om 09 uur.

**Benodigdheden:** persoonlijk klim-en reddingsmateriaal

**Prijs:** 450,00 euro voor de opleiding/omkadering; minimumaantal deelnemers 6 personen.

**Inschrijving en betaling:** Via de website van [www.klimenbergssportfederatie.be](http://www.klimenbergssportfederatie.be) en dan menu-item stage

Zie hierboven maar VOOR 03 oktober 2021. Het inschrijvingsgeld wordt terugbetaald als je niet voor de ingangstest zou slagen.

**Opmerking:** verplichte aanwezigheid van minimum 90%.

**Verantwoordelijken:** Géza Tóth (Nederlandstalig instructeur - KBF) 0478/491347  
 Freddy Gonda (Franstalige instructeur - CAB) 0495/263109



### **Recyclagedag Alpi-Secours (1 dag)**

*Op vraag van de al gevormde Alpi-secouristen worden meerdere recyclage-dagen (heropfrissingsdagen) voorzien. Tijdens die recyclage-dag kan men dan up-to-date blijven en zijn bekwaamheid onderhouden. De deelname aan één recyclage-dag om de 2 jaar zal voor vrijwilligers vanaf heden volstaan om het federaal brevet geldig te houden. Voor professionelen is de jaarlijkse recyclage verplicht om zijn brevet geldig te houden.*

**Datums:** Recyclage: zondag 12 december 2021

**Plaats:** wordt later meegedeeld

**Benodigheden:** persoonlijk klim- en reddingsmateriaal

**Prijs:** 50,00 euro voor de opleiding/omkadering per dag

**Inschrijving en betaling:** Via de website van [www.klimenbergssportfederatie.be](http://www.klimenbergssportfederatie.be) en dan menu-item stage  
Recyclage VOOR 01 december 2021

De recyclage gaan door indien er minimum 8 deelnemers zijn.

**Verantwoordelijk:** Géza Tóth (Nederlandstalig instructeur - KBF) 0478/491347  
Freddy Gonda (Franstalige instructeur - CAB) 0495/263109