



# /TREKTOCHT IN HET LAND VAN van Þórsmörk naar Skógar

*De 'Laugavegur' is ongetwijfeld de bekendste en meest belopen bergwandeltocht in IJsland. Deze 55 kilometer lange trekking voert je in vier etappes van Landmannalaugar naar Þórsmörk door een reeks betoverende landschappen. Voor veel hikers houdt de tocht op in Þórsmörk – geheel onterecht! Vanuit Þórsmörk kun je de tocht verderzetten over de bergpas Fimmvörðuháls langs talloze watervallen richting het dorpje Skógar. Een uitbreiding die zeker de moeite waard is.*

De Laugavegur, vrij vertaald als 'warmebronnenweg', is een populaire trektocht. De tocht wordt weleens vergeleken met de winkelstraat in de hoofdstad Reykjavik, die dezelfde naam draagt. Ondanks haar populariteit blijft de trektocht adembenemend mooi. Het pad voert je in vier etappes van Landmannalaugar naar Þórsmörk, maar de eerste twee etappes kun je prima op één dag lopen (24 kilometer). De start- en eindpunten van deze tocht zijn eenvoudig bereikbaar vanuit Reykjavik met het openbaar vervoer. De tocht voert je langs een reeks verschillende panorama's: van de oranje ryoliet bergen in Landmannalaugar, naar de weelderig groene vallei in Alftavatn, langs verschillende woeste gletsjerrivieren en gitzwarte zandvlaktes. De tocht eindigt in het berkenbos van Þórsmörk. Een gedetailleerd verslag van deze tocht vind je terug in uitgave 1 2015 van dit tijdschrift ("Trektocht in het land van vuur en ijs").

## FIMMVÖRÐUHÁLS: BERGKAM DES DOODS

De Fimmvörðuhálswandeling naar het dorpje Skógar - ongeveer 26 km en 1000 hoogtemeters - start in Þórsmörk: een heuvelachtig gebied met veel berkenbomen. Dit is, in het zo goed als 'boomloze' IJsland, opmerkelijk en te danken aan de hoge bergen die het gebied tegen de koude beschutten en de twee grote rivieren Þröngá en Krossá, die een natuurlijke hindernis vormen voor de vele IJslandse schapen.

De wandeling naar Skógar begint aan de oostzijde van het dal Strákagil bij de Básarhut. Het beginpunt bereik je door de Krossá-rivier via een voetgangersbrug over te steken, waarna het pad steil omhoog gaat over een smalle bergrug tot een plateau met mooie uitzichten op de gletsjer Mýrdalsjökull. Na een korte beklimming en een wandeling op een kale vlakte bereik je Heljarkambur, de zogenaamde 'bergkam des doods'. Een beetje overdreven, maar het is wel het meest 'risicovolle' deel van de wandeling, vooral bij slechte weersomstandigheden. Kettingen verhogen de veiligheid.

Hierna volgt een steile klim met veel steengruis en bereik je de pas Fimmvörðuháls (1100 meter) gelegen tussen de gletsjers Eyjafjallajökull en de Mýrdalsjökull. Je wandelt op sneeuw- en lavavelden die zijn ontstaan na de uitbarsting van de Eyjafjallajökull in 2010.

## VAN FIMMVÖRÐUHÁLS NAAR SKÓGAR

Veel wandelaars overnachten in de onbemande hut van Fimmvörðuháls. Je kan hier je eigen potje koken en/of overnachten. Vooraf reserveren is echter wel noodzakelijk. Ambitieuze bergwandelaars kunnen de tocht voortzetten en trachten Skógar in één dag te bereiken. Het tweede deel van de wandeling is minder intensief, dus dat is mogelijk.

Na een pauze of nachtrust volg je een jeepspoor naar beneden tot een rivierdoorsteek. Zwemuitrusting op de checklist plaatsen is echter niet nodig, want iets verder stroomafwaarts ligt een voetgangersbrug. Vanaf hier heb je twee opties: het jeepspoor of het pad langs de rivier Skóga - die water afvoert van de gletsjer Eyjafjallajökull - volgen.

De wandeling langs de Skóga is met voorsprong de meest aantrekkelijke: dit relatief gemakkelijke pad leidt je langs tientallen metershoge watervallen, met als kers op de taart de 60 meter hoge en 25 meter brede Skógafoss, één van de grootste watervallen van IJsland en eindpunt van de wandeling. Indrukwekkend. Een veelgebruikt woord in toeristische brochures, maar dit onafhankelijke blad kun je geloven! ▲



De wandeling via de Fimmvörðuháls pas voert langs de Mýrdalsjökull-gletsjer

# AN IJS EN VUUR

## reiswijzer

### REISPERIODE

Midden juni tot en met september

### VERVOER

IJsland heeft een uitgebreid busnetwerk. Zowel Þórsmörk als Skógar zijn bereikbaar met bus.

Raadpleeg de website [www.bsi.is](http://www.bsi.is) of [www.re.is](http://www.re.is).

Skógar is te bereiken met de auto, Þórsmörk enkel met een 4x4.

### ACCOMMODATIE

Overnachten en koken kan in de hut Fimmvörðuháls. Vooraf reserveren is noodzakelijk.

Een andere – minder evidente – optie is de noodhut Baldvinsskáli.

Reservatie hut Þórsmörk: [www.fi.is](http://www.fi.is)

Reservatie hut Fimmvörðuháls: [www.nat.is](http://www.nat.is)

### MOEILIJKHEIDSGRAAD

Een goede conditie volstaat. Je kunt de wandeling in één dag (8 - 10 uren wandelen) of twee dagen (dag één: 5-6 uren wandelen, dag twee: 3-4 uren wandelen) vervolledigen. Hou zeker het weerbericht in de gaten.

De wandeling langs de Skóga is met voorsprong de meest aantrekkelijke: dit relatief gemakkelijke pad leidt je langs tientallen metershoge watervallen, met als kers op de taart de indrukwekkende Skógafoss.



De wandeling langs de Skógar kruist tientallen watervallen.



De kers op de taart na de deze trektocht: de 60 meter hoge Skógafoss.