

CHECKLIST

COMPETENTIES KLIMVAARDIGHEIDSBEWIJS® 3 OUTDOOR VOORKLIMMEN

Naam en coördinaten kandidaat:		
Kandidaat bezit een KVB 1 INDOOR TOPROPE ?	JA	Ga verder hieronder
	NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB 1
Kandidaat bezit een KVB 2 INDOOR VOORKLIMMEN ?	JA	Ga verder hieronder
	NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB 2

Competenties	D	C	B	A
Ecologie: is op de hoogte van de 10 regels voor een ecologisch klimgedrag				
Geologie: herkent de voornaamste gesteentes, benoemt hun kenmerken en massieven waar het voorkomt				
Risicobewustzijn : legt correct uit wat een goed behaakt klimmassief is; kent specifieke risico's van het outdoor klimmen ; kent de begrippen vangstoot en valfactor en kan die met elkaar in verband brengen				
Angstreductie : kent het verband tussen stressbeleving en prestatieniveau, de begrippen 'arousal' en 'externe prikkels' met betrekking tot het eigen klimmen				
Materiaal: kent de eigenschappen en gebruikskennmerken van helm, heupgordel, karabiners, bandlussen, setjes en hulptouwjes in outdoor voorklimsituaties; kent het onderscheid tussen enkel-, half- en tweelingtouw; neemt voldoende materiaal mee vóórleer de klim te starten; kent het onderscheid tussen slaghaken, expansie- en lijmboorhaken.				
Topo: kan uit topo de nodige info halen voor een veilige beklimming				
Knopen: legt correct en kent de toepassing van: zaksteek, halve mastworp, mastworp (eveneens met 1 hand), alpiene slipsteek, ankersteek, klemknoop (prusik of machard), dubbele vissersknoop; kan een zelfzekering maken (met hoofdtouw en met bandlus en karabiner)				
Vorbereiding, controle & partnercheck: onderneemt de nodige voorbereidende stappen; legt het touw correct uit; voert, als zekeraar en als voor klimmer, een correcte en volledige partnercheck voor het outdoor voor klimmen uit				
Touwcommando's past de touwcommando's correct toe				
Zekeren voor klimmer vanaf de grond: zekert de voor klimmer correct en veilig, zowel met een halve mastworp als met een tuber, spot correct, neemt desgevallend de nodige maatregelen bij te groot gewichtsverschil				
Voorklimmen: klimt route vlot en veilig voor, rekening houdend met de plaatsing van de haken.				
Ombouwen naar laten zakken: past, in functie van de engte van het omlooppunt, de juiste methode toe voor het ombouwen naar laten zakken				
Standplaats inrichten: maakt een correcte en veilige zelfzekering en een correcte en veilige standplaats, zowel op één haak, als op twee, al dan niet verbonden haken				
Zekeren naklimmer: zekert op een correcte en veilige manier de naklimmer vanop de standplaats rechtstreeks op de centrale karabiner, zowel met een halve mastworp als met een tuber met teruglooprem				
Zekeren voor klimmer vanop de standplaats: zekert correct en veilig de voor klimmer vanop de standplaats rechtstreeks op de centrale karabiner, zowel met een halve mastworp als met een tuber (met vermijden knikbelasting); kent de voorwaarden waaronder een voor klimmer op het lichaam kan gezekerd worden vanop de standplaats				
Meertouw lengteroute: klimt soepel een route met 3 opeenvolgende touwlengtes voor, zowel alternerend met de klimpartner, als niet alternerend				
Rappellen: bereidt het rappellen correct en veilig voor; rappelt correct en veilig met de klimpartner over een piste met meerdere standplaatsen; gaat correct en veilig weer omhoog naar de standplaats indien deze voor bij gerappeld werd				
Noodgeval: weet op welke manier de nooddiensten moeten verwittigd worden; is op de hoogte van de het online meldpunt klimenbergssportongevallen.eu voor ongevallen en bijna ongevallen				
Touwsteun met expresstakel: verleent op een correcte en veilige manier touwsteun aan de naklimmer door middel van een expresstakel				
Terugkeer laatste haak: bouwt correct en veilig om tot laten zakken op de laatst ingepikte haak				

Aantal C's:		Aantal D's:	
Is de kandidaat geslaagd, evt waarom niet ?			

Datum: Naam erkend evaluator: Handteken erkend evaluator:

A= uitstekend, B= geslaagd, C= deliberatie, D= geen deliberatie (1 D= niet geslaagd in de gehele evaluatie). Hoeveel C's iemand mag behalen om nog net geslaagd te zijn, wordt overgelaten aan de eindbeoordeling van de evaluator