

CHECKLIST COMPETENTIES KLIMVAARDIGHEIDSBEWIJS

“ADVANCED MULTIPITCH CLIMBING”

Naam en info kandidaat: (vermeld lidnummer en mailadres aub)		
Kandidaat bezit een KVB3 OUTDOOR VOORKLIMMEN – basis multipitch?	JA	Ga verder hieronder
	NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB 3 outdoor voor klimmen – basis multipitch!

COMPETENTIES: De kandidaat ...	D	C	B	A	OPMERKINGEN
GEDRAGSCOMPETENTIES ALGEMEEN					
Ecologie: - is zich bewust van de ecologische impact van rotsklimmen en vertoont respectvol gedrag voor de omgeving.					
Verantwoordelijkheid: - geeft een verantwoordelijke indruk, toont voldoende risicobesef en is ervan bewust dat beslissingen invloed hebben op veiligheid en comfort van zichzelf en anderen.					
Communicatie: - gebruikt een duidelijke communicatiestijl, heeft een passend gedrag tegenover anderen, communiceert voldoende over eigen twijfels en ambities, houdt rekening met anderen.					
THEORETISCHE COMPETENTIES					
Vorbereiding: - weet welke voorafgaande informatie nodig is en hoe deze te vinden, - kan topo's, moeilijkheidskwalificaties en routebeschrijvingen correct interpreteren. - kiest beklimmingen rekening houdende met terrein, condities en factor mens - heeft kennis van online hulpmiddelen en digitale kaarten					
Risicomanagement: - kent de risico's, weet deze passend te analyseren en kan beslissingen nemen in functie van het verhogen van ieders veiligheid, - is vertrouwd met het 3 x 3 model (zomer) voor risicomanagement en tochtvoorbereiding.					
Weerkunde: - weet waar betrouwbaar weerbericht te vinden (met details voor de regio). - kan weerbericht lezen, begrijpen en toepassen voor de tochtvoorbereiding. - heeft inzicht in belang van goed en stabiel weer voor lange rotsbeklimmingen - kan onweersontwikkeling (her)kennen en er passend naar handelen.					
Materiaal en uitrusting: - kan verschillen en toepassing benoemen tussen enkel-, half- en tweelingtouw; en tussen zekeringsapparaten tubers versus autotubers - kent toepassing van verlengbare setjes en mechanische stijgmiddelen - kent principes 3-lagensysteem voor bergkledij, weet wat er mee moet aan noodmateriaal en voeding					
Ongevalsrespons: - heeft weet van de KBF-actiekaart voor ongevalsrespons - weet welke stappen te doorlopen in geval van een ongeval - weet hoe hulp in te roepen zowel telefonisch, met satelliet-noodbaken als via alpiene noodsignaal; - weet welke informatie nodig is voor reddingsdiensten - heeft bij voorkeur ook zelf minimale kennis van EHBO					
Knopen: - legt en kent de toepassing van bijkomende knopen zoals asymmetrische zaksteek, dubbele stopknoop, vlinderknoop, dubbele paalsteek, steinknoop ... - klimtouw ordelijk opschieten en afknopen					
EVALUEREN IN EEN PROEFOPSTELLING					
Deblokkeren tuberachtige: - kan naklimmer enkele meters laten zakken door deblokkering tuberachtige in guidemodus - kan naklimmer laten zakken tot vorige stand waarbij tuberachtige uit de keten gehaald wordt					
Complexe rappeltechnieken: - kent alternatieve methode voor afdaling in rappel bij verlies zekeringsapparaat - beheerst methode voor rappel op één touwstreng in geval van touwbeschadiging - beheerst methode voor het passeren van een knoop in het rappeltouw - kan 1° laten zakken met methode tuber aan karabinerketting					
Zwitserse takel: - kan zwitserse takel uitvoeren om naklimmer enkele meters omhoog te takelen					
Zelfredding: - kan stijgen op touw met mechanische hulpmiddelen - kan stijgen op touw na rappelstand voorbij (methode tuber in blokkeermodus) - kan veilig top rope solo systeem opzetten om te stijgen langs klem zittend zeker touw					
Benadering slachtoffer: - kan zekeringsapparaat (zowel HMS als tuberachtige) versleutelen - kan bij partnerzekering op lichaam de belasting overbrengen op stand - kan slachtoffer stabiliseren en maatregelen nemen om hangtrauma tegen te gaan					
Evacuatietechnieken: - kan met slachtoffer in duorappel afdalen (begeleide rappel) - kan slachtoffer laten zakken met touwverlenging					

PERMANENTE EVALUATIE IN ROUTES VAN MINSTENS 5 TOUWLENGTESWelke AMP routes geklommen in context van de opleiding? (*klimgebied, routenaam, niveau, lengte en/of aantal touwleengtes opgeven*)

1. ...
2. ...
3. ...
4. ...
5. ...

COMPETENTIES: De kandidaat ...

D	C	B	A	OPMERKINGEN
---	---	---	---	-------------

Klimtechnische vaardigheid:

- klimt vlot en zelfzeker niveau 5a in goed afgezeekerde rotsroutes van meerdere touwleengtes
- heeft minstens 3 routes van 5 of meer touwleengtes geklommen (als wisselende voorklimmer)
- beheerst een goede klimtechniek aangepast aan gevarieerde rotsroutes

Touwcommando's:

- kent en gebruikt doorlopend de afgesproken touwcommando's
- kan ook non-verbaal juiste commando's doorgeven (visueel of via touw zelf)

Touwverloop en tussenzekeringen:

- heeft oog voor goed touwverloop en verlengt tussenzekeringen waar nodig
- beheerst technieken om bandlussen en/of hulptouwjes rond natuurlijke ankerpunten te bevestigen

Standplaatsopbouw:

- kent meerdere methoden van standplaatsopbouw op 2 solide ankerpunten en past geschikte methode toe.
- kan stand opbouwen met gebruik van SPS
- kan stand opbouwen op ander betrouwbaar ankerpunt (boom, rotstoren of zandloper)

Zekeren en gezeerd vorderen:

- beheerst vlot de zekeringsmethoden (zowel partnerzekering op lichaam als op stand)
- kan vlot 2 naklimmers zekeren en kent de beperkingen van tuberachtige in blokkeermodus.
- kent voorwaarden en methoden voor veilig simultaan vorderen
- kan touw verkorten en veilig afbinden
- kent werkwijze van mechanische terugloopzekering in situatie simultaan vorderen

Tactiek en vlotheid:

- maakt juiste keuzes op vlak van materiaal en aanpak
- is ordelijk en georganiseerd met materiaal op de stand
- beheerst vlot touwhandelingen en hanteert een goede touwhygiëne
- maakt goede keuzes rond klimmen met rugzak (incl. ophangen aan stand, doorgeven aan naklimmer)
- is efficiënt met pauzes voor eten en drinken (of eet/drinkt tijdens het zekeren van de naklimmer)
- verliest niet nodeloos tijd tijdens de klim en afdaling
- heeft oog voor het routeverloop

Vaardigheid rappel- en afaalsituaties in de praktijk:

- kan rappelstand opbouwen of verbeteren met hulptouw en evtl. maillon rapide
- kiest voor de juiste aanpak bij verschillende rappelsituaties
- heeft oog voor potentiële touwbeschadiging
- beheerst goede methode voor sterk diagonaal verlopende rappelpiste
- kent methoden om te rappelen zonder dat touw hoeft uitgewooid te worden
- kan vlot functioneren in rappelsituatie met meerdere touwgroepen samenwerkend

Tredzekerheid:

- heeft een goede tredzekerheid en voorzichtige stap- en klauterhouding in aanloop en afdalingen te voet

Onvoorziene situaties:

- weet passende oplossingen te bedenken bij onvoorziene situaties, voorbeeld(en): ...

Klimmen in touwgroep van drie:

- kent en beheerst efficiënte methode met vaste voorklimmer
- kent en beheerst efficiënte methode met wisselende voorklimmer

TOTAAL BEOORDELING - EINDEVALUATIE

AANTAL C'S:		AANTAL D'S:		DE KANDIDAAT IS GESLAAGD* / NIET GESLAAGD* (schrappen wat niet past)
-------------	--	-------------	--	--

MOTIVATIE/TOELICHTING/ADVIES:

Datum en plaats:

Club:

Naam en handtekening erkend(e) evaluator(en):

Handtekening kandidaat (ter kennisname):