

CHECKLIST COMPETENTIES KLIMVAARDIGHEIDSBEWIJS "ADVANCED MULTIPITCH CLIMBING"

Naam en info kandidaat: (vermeld lidnummer en mailadres aub)		
Kandidaat bezit een KVB OUTDOOR VOORKLIMMEN ?	JA	Ga verder hieronder
	NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB 3 outdoor voor klimmen!

COMPETENTIES: De kandidaat ...	D	C	B	A	OPMERKINGEN
GEDRAGSCOMPETENTIES ALGEMEEN					
Ecologie: - is zich bewust van de ecologische impact van rotsklimmen en vertoont respectvol gedrag voor de omgeving.					
Verantwoordelijkheid: - geeft een verantwoordelijke indruk, toont voldoende risicobesef en is ervan bewust dat beslissingen invloed hebben op veiligheid en comfort van zichzelf en anderen.					
Communicatie: - gebruikt een duidelijke communicatiestijl, heeft een passend gedrag tegenover anderen, communiceert voldoende over eigen twijfels en ambities, houdt rekening met anderen.					
THEORETISCHE COMPETENTIES					
Vorbereiding: - weet welke voorafgaande informatie nodig is en hoe deze te vinden, - kan topo's, moeilijkheidskwalificaties en routebeschrijvingen correct interpreteren. - kiest beklimmingen rekening houdende met terrein, condities en factor mens - heeft kennis van online hulpmiddelen en digitale kaarten					
Risicomanagement: - kent de risico's, weet deze passend te analyseren en kan beslissingen nemen in functie van het verhogen van ieders veiligheid, - is vertrouwd met het 3 x 3 model (zomer) voor risicomanagement en tochtvoorbereiding.					
Weerkunde: - weet waar betrouwbaar weerbericht te vinden (met details voor de regio). - kan weerbericht lezen, begrijpen en toepassen voor de tochtvoorbereiding. - heeft inzicht in belang van goed en stabiel weer voor lange rotsbeklimmingen - kan onweersontwikkeling (her)kennen en er passend naar handelen.					
Materiaal en uitrusting: - kan verschillen en toepassing benoemen tussen enkel-, half- en tweelingtouw; en tussen zekeringsapparaten tubers versus autotubers - kent toepassing van verlengbare setjes en mechanische stijgmiddelen - kent principes 3-lagensysteem voor bergkledij, weet wat er mee moet aan noodmateriaal en voeding					
Ongevalsrespons: - heeft weet van de KBF-actiekaart voor ongevalsrespons - weet welke stappen te doorlopen in geval van een ongeval - weet hoe hulp in te roepen zowel telefonisch, met satelliet-noodbaken als via alpiene noodsignaal; - weet welke informatie nodig is voor reddingsdiensten - heeft bij voorkeur ook zelf minimale kennis van EHBO					
Knopen: - legt en kent de toepassing van bijkomende knopen zoals asymmetrische zaksteek, dubbele stopknoop, vlinderknoop, dubbele paalsteek, steinknoop ... - klimtouw ordelijk opschieten en afknopen					
EVALUEREN IN EEN PROEFOPSTELLING					
Deblokkeren tuberachtige: - kan naklimmer enkele meters laten zakken door deblokkering tuberachtige in guidemodus - kan naklimmer laten zakken tot vorige stand waarbij tuberachtige uit de keten gehaald wordt					
Complexe rappeltechnieken: - kent alternatieve methode voor afdaling in rappel bij verlies zekeringsapparaat - beheerst methode voor rappel op één touwstreng in geval van touwbeschadiging - beheerst methode voor het passeren van een knoop in het rappeltouw - kan 1 ^e laten zakken met methode tuber aan karabinerketting					
Zwitserse takel: - kan Zwitserse takel uitvoeren om naklimmer enkele meters omhoog te takelen					
Zelfredding: - kan stijgen op touw met mechanische hulpmiddelen - kan stijgen op touw na rappelstand voorbij (methode tuber in blokkeermodus) - kan veilig top rope solo systeem opzetten om te stijgen langs klem zittend zekertouw					
Benadering slachtoffer: - kan zekeringsapparaat (zowel HMS als tuberachtige) versleutelen - kan bij partnerzekering op lichaam de belasting overbrengen op stand - kan slachtoffer stabiliseren en maatregelen nemen om hangtrauma tegen te gaan					
Evacuatietechnieken: - kan met slachtoffer in duorappel afdalen (begeleide rappel) - kan slachtoffer laten zakken met touwverlenging					

