

CHECKLIST COMPETENTIES KLIMVAARDIGHEIDSBEWIJS "TRAD CLIMBING"

Naam en info kandidaat: (vermeld lidnummer)		
Kandidaat bezit een klimvaardigheidsbewijs KVB ADVANCED MULTIPITCH ?	JA	Ga verder hieronder
	NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB advanced multipitch climbing!

COMPETENTIES: De kandidaat ...	D	C	B	A	OPMERKINGEN
GEDRAGSCOMPETENTIES ALGEMEEN					
Ecologie: - is zich bewust van de ecologische impact van rotsklimmen en vertoont respectvol gedrag voor de omgeving.					
Verantwoordelijkheid: - geeft een verantwoordelijke indruk, toont voldoende risicobesef en is ervan bewust dat beslissingen invloed hebben op veiligheid en comfort van zichzelf en anderen.					
Communicatie: - gebruikt een duidelijke communicatiestijl, heeft een passend gedrag tegenover anderen, communiceert voldoende over eigen twijfels en ambities, houdt rekening met anderen.					
THEORETISCHE COMPETENTIES					
Voorbereiding: - weet welke voorafgaande informatie nodig is en hoe deze te vinden, - kan topo's, moeilijkheidsknotaties en routebeschrijvingen correct interpreteren. - kiest beklimmingen rekening houdende met terrein, condities en factor mens - heeft kennis van online hulpmiddelen en digitale kaarten					
Risicomanagement: - kent de risico's van trad climbing, weet deze passend te analyseren en kan beslissingen nemen in functie van het verhogen van ieders veiligheid, - is vertrouwd met het 3 x 3 model (zomer) voor risicomanagement en tochtvoorbereiding.					
Geologie: - herkent de verschillende soorten gesteenten en hun eigenschappen voor het klimmen - kan stevigheid van de rots beoordelen					
Weerkunde: - weet waar betrouwbaar weerbericht te vinden (met details voor de regio). - kan weerbericht lezen, begrijpen en toepassen voor de tochtvoorbereiding. - heeft inzicht in belang van goed en stabiel weer voor (lange) rotsbeklimmingen - kan onweersontwikkeling (her)kennen en er passend naar handelen.					
Materiaal en uitrusting: - kan eigenschappen, verschillen, beperkingen en toepassing benoemen van verschillende soorten klemblokken, modellen friends (camming devices), hard- en zachtmetalen rotschaken, hulptouwjes en bandlussen in verschillende materiaalsoorten - heeft basisinzicht in krachtenwerking					
Ongevalsrespons: - heeft weet van de KBF-actiekaart voor ongevalsrespons - weet welke stappen te doorlopen in geval van een ongeval - weet hoe hulp in te roepen telefonisch, met satelliet-noodbaken als via alpiene noodsignaal; - weet welke informatie nodig is voor reddingsdiensten - heeft bij voorkeur ook zelf minimale kennis van EHBO					
EVALUEREN IN EEN PROEFOPSTELLING					
Standplaatsopbouw: - kan betrouwbare standplaats opbouwen met minstens 1 solide punt (serierelais) - kan betrouwbare standplaats opbouwen met krachtenverdeling (2, 3 of meer punten) - kent methode voor opbouw sud-firolerstand - kan standplaats met krachtenverdeling veilig naar onderen opspannen - kan veilig standplaats opbouwen met hoofdtouw rond grote rotsblok					
Zekeren: - beheerst halftouwtechniek bij het zekeren van de voorklimmer - kan vlot en veilig zekeren met zowel tuber als autotuber					
Gebruik mobiele zekeringsmiddelen - kan veilig en efficiënt verschillende soorten klemblokken plaatsen - kan veilig en efficiënt verschillende modellen friends (camming devices) plaatsen - beheerst meerdere methoden om bandlussen rond rotspunten of bomen te bevestigen - kan zandlopers aanwenden als tussenzekering - heeft basiskennis over gebruik van rotschaken					
Artif klimmen: - beheerst een goede tactiek om korte A0 of A1 passages te overwinnen op zowel aanwezige behaking als zelf te plaatsen mobiele zekeringsmiddelen					
Benadering slachtoffer: - kan zekeringsapparaat (zowel HMS als tuberachtige) versleutelen - kan bij partnerzekering op lichaam de belasting overbrengen op stand - kan slachtoffer stabiliseren en maatregelen nemen om hangtrauma tegen te gaan					

Evacuatietechnieken: - beheerst methode van mobiele fixatie (ontkoppelbare leeflijnen in geval van bewusteloos slachtoffer) - kan met slachtoffer op de rug afdalen tot volgende standplaats - kan slachtoffer (naklimmer) laten zakken via geïmproviseerd toprope-systeem					
PERMANENTE EVALUATIE IN ROUTES VAN MINSTENS 5 TOUWLENGTES					
Welke (semi) trad routes geklommen in context van de opleiding? (klimgebied, routenaam, niveau, mate en soort van behaking, lengte opgeven) 1. ... 2. ... 3. ... 4. ... 5. ...					
COMPETENTIES: De kandidaat ...	D	C	B	A	OPMERKINGEN
Klimtechnische vaardigheid: - klimt vlot en zelfzeker niveau 5a in niet of nauwelijks behaakte rotsroutes - heeft minstens 3 routes van 3 of meer touw lengten (semi)trad geklommen (als wisselende voorklimmer) - beheerst een goede klimtechniek aangepast aan gevarieerde rotsroutes - heeft aandacht voor het routeverloop					
Route vinden: - heeft oog voor het routeverloop - maakt goed gebruik van de voorbereiding en hanteert een goede tactische benadering in routezoeken					
Touwcommando's: - kent en gebruikt doorlopend de afgesproken touwcommando's - kan ook non-verbaal juiste commando's doorgeven (visueel of via touw zelf)					
Touwverloop en tussenzekeringen: - heeft oog voor goed touwverloop en verlengt tussenzekeringen waar nodig - is bedreven in het gebruik en de plaatsing van mobiele zekeringsmiddelen - beheerst technieken om bandlussen en/of hulptouwjes rond natuurlijke ankerpunten te bevestigen					
Standplaatsopbouw: - kiest de juiste locaties voor inrichting standplaats en maakt gebruik van de best mogelijke plaatsing voor mobiele ankerpunten - kent de methoden van standplaatsopbouw en past geschikte methode toe. - kan stand met krachtenverdeling opbouwen					
Zekeren en gezekerd vorderen: - beheerst vlot de zekeringsmethoden (zowel partnerzekering op lichaam als op stand) - kan vlot 2 naklimmers zekeren en kent de beperkingen van tuberachtige in blokkeermodus. - kent voorwaarden en methoden voor veilig simultaan vorderen - kan touw verkorten en veilig afbinden					
Tactiek en vlotheid: - maakt juiste keuzes op vlak van materiaal en aanpak - is ordelijk en georganiseerd met materiaal op de stand - beheerst vlot touwhandelingen en hanteert een goede touwhygiëne - maakt goede keuzes rond klimmen en handelingen met rugzak - is efficiënt met pauzes voor eten en drinken (of eet/drinkt tijdens zekeren van de naklimmer) - verliest niet nodeloos tijd tijdens de klim en afdaling					
Vaardigheid rappel- en afdaa situaties in de praktijk: - kan rappelstand opbouwen of verbeteren met hulptouw en evtl. maillon rapide - kiest voor de juiste aanpak bij verschillende rappelsituaties - heeft oog voor potentiële touwbeschadiging - beheerst goede methode voor sterk diagonaal verlopende rappelpiste - kent methoden om te rappelen zonder dat touw hoeft uitgegooid te worden - kan de leiding nemen in rappelsituatie met meerdere touwgroepen samenwerkend					
Tredzekerheid: - heeft een goede tredzekerheid en voorzichtige stap- en klauterhouding in aanloop en afdalingen te voet					
Onvoorziene situaties: - weet passende oplossingen te bedenken bij onvoorziene situaties, voorbeeld(en):					

TOTAAL BEOORDELING - EINDEVALUATIE

AANTAL C'S: AANTAL D'S: DE KANDIDAAT IS GESLAAGD* / NIET GESLAAGD* (schrappen wat niet past)

MOTIVATIE/TOELICHTING/ADVIES:

Datum en plaats evaluatie:

Club:

Naam en handtekening erkend(e) evaluator(en):

Handtekening cursist (ter kennisname):