

CHECKLIST COMPETENTIES KLIMVAARDIGHEIDSBEWIJS 3 "OUTDOOR VOORKLIMMEN"

Naam en info (lidnummer enz) kandidaat:		
Kandidaat bezit een KVB 1 INDOOR TOPROPE ?	JA	Ga verder hieronder
	NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB 1
Kandidaat bezit een KVB 2 INDOOR VOORKLIMMEN ?	JA	Ga verder hieronder
	NEEN	Evalueer eerst d.m.v. de checklist KVB 2

COMPETENTIES	D	C	B	A	OPMERKINGEN
THEORETISCHE COMPETENTIES					
Ecologie: kennis van de 10 regels voor ecologisch klimgedrag					
Geologie: herkennen de voornaamste gesteentes, benoemt hun kenmerken en kent massieven waar ze voorkomen					
Risicobewustzijn: legt uit wat een goed behaakt klimmassief is; kent specifieke risico's van het outdoorklimmen; kent de begrippen vangstoot en valfactor en kan die met elkaar in verband brengen					
Topo: kan de nodige info uit een topo halen					
Materiaal: kent de eigenschappen van helm, heupgordel, karabiners, bandlussen, setjes en hulptouwjes; kent het onderscheid tussen enkel-, half- en tweelingtouw; kent het onderscheid tussen slag-, expansie- en lijmhaken					
Noodgeval: weet op welke manier de nooddiensten moeten verwittigd worden; kent het online meldpunt voor ongevallen en bijna-ongevallen.					
Knopen: legt en kent de toepassing van: zaksteek, halve mastworp, mastworp (eveneens met 1 hand), alpiene slipsteek, ankersteek, klemknoop (prusik of machard), afbindknoop voor hulptouwlus					
TE EVALUEREN IN EEN SINGLEPITCHROUTE OF OP DE GROND					
Vorbereiding & partnercheck: onderneemt voorbereidende stappen; legt het touw uit; neemt het nodige materiaal mee; voert partnercheck uit					
Zekeren voorklimmer vanaf de grond: spot; <u>zekert de voorklimmer</u> met halve mastworp en met tuber; neemt maatregelen bij een te groot gewichtsverschil					
Ombouwen naar laten zakken: bouwt om tot laten zakken					
Noodafdaling: bouwt om tot laten zakken op de laatst ingepikte tussenzekering					
Touwcommando's: gebruikt doorlopend de gepaste touwcommando's					
TE EVALUEREN IN EEN MULTIPITCHROUTE: 1x3 TL of 2x2 TL					
Vorbereiding & partnercheck: onderneemt voorbereidende stappen; legt het touw uit; neemt het nodige materiaal mee; voert partnercheck uit					
Voorklimmen: klimt vlot voor, houdt rekening met de plaatsing van de haken					
Standplaats inrichten: maakt een zelfzekering en bouwt een standplaats op: met één voldoende sterk ankerpunt of twee verbonden haken, en met twee niet-verbonden haken					
Zekeren naklimmer: zekert de naklimmer vanop de standplaats: op de centrale karabiner, zowel met een halve mastworp als met een tuber met teruglooprem					
Zekeren voorklimmer vanop de standplaats: zekert de voorklimmer vanop de standplaats, met een halve mastworp of met een zekertoestel met dummy runner; naar keuze op de centrale karabiner of op gordel en kent voor beide manieren de voorwaarden.					
Multipitchroute: kan soepel een route met 2 à 3 opeenvolgende touwlengtes klimmen; zowel met alternerende als vaste voorklimmer					
Rappellen: bereidt het rappellen voor en rappelt met de klimpartner over een piste met meerdere standplaatsen					
Zelfredding: kan op het touw terug omhoog stijgen naar de standplaats					
Touwsteun met expresstakel: verleent touwsteun met een expresstakel					
Touwcommando's: kent en gebruikt doorlopend de gepaste touwcommando's					

AANTAL C'S:		AANTAL D'S:		IS DE KANDIDAAT GESLAAGD?	Geslaagd / niet geslaagd (schrapen wat niet past)
MOTIVATIE/TOELICHTING?					

Datum:

Naam erkend evaluator:

Handtekening erkend evaluator: