



# OMGAAN MET G-SPORTERS

JANNE KERREMANS

## Janne Kerremans

[intranetversie](#)  [English version](#)



[janne.kerremans@kuleuven.be](mailto:janne.kerremans@kuleuven.be)


Onderzoeksgroep Aangepaste Bewegingsactiviteiten  
en Psychomotorische Revalidatie

Tervuursevest 101 - bus 1500

3001 Leuven

[Google map](#)

lokaal: 00.32

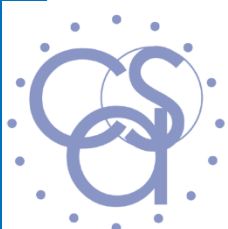
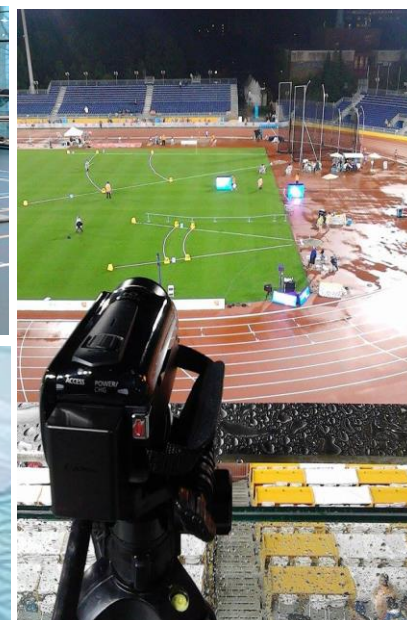
tel. +32 16 32 91 27 

### Eenheid

- [Departement Bewegingswetenschappen](#)
- [Onderzoeksgroep Aangepaste Bewegingsactiviteiten en Psychomotorische Revalidatie](#)

### Curriculum Vitae

- [Publicaties](#)



[www.casvzw.be](http://www.casvzw.be)

**KU LEUVEN**



# INHOUD

- ▀ Het G-sportlandschap in Vlaanderen
- ▀ Algemene principes van aangepaste bewegingsactiviteiten
- ▀ Medisch & Ethisch verantwoord sporten
- ▀ Para Climbing
  - ▀ Een stukje geschiedenis
- ▀ Classificatie
  - ▀ Inleiding
  - ▀ Nationale & Internationale classificatie
  - ▀ Sport class & Sport class Status



# DEFINITIE G-SPORT(ER)

- G-sport: Omvat alle sporten waar PmH aan kunnen deelnemen.
- “Zijn personen met een langdurige fysieke, psychische, verstandelijke, auditieve en/of visuele beperking die hen in wisselwerking met diverse drempels kunnen beletten volledig, daadwerkelijk en op voet van gelijkheid met anderen te participeren in de samenleving en in het bijzonder wat de sport betreft.”

# HET G-SPORTLANDSCHAP

Samen voor een sterk G-sportbeleid in Vlaanderen

Zoveel mogelijk personen met een handicap laten sporten,  
DAAR GAAN WE SAMEN VOOR!

## Sport Vlaanderen

**Sport Vlaanderen** is de sportadministratie van de Vlaamse overheid. Vanaf 2018 zal Sport Vlaanderen de provinciale G-sporttaken integreren in zijn werking.

Bij Sport Vlaanderen kan je onder andere terecht voor:

- financiële ondersteuning van G-sportevenementen en G-sportclubs
- ondersteuning en advies van de regionale G-sportconsulent om de G-sporter het G-sportaanbod te doen ontdekken, G-sportprojecten op te starten, enz.
- G-sportmateriaal uit te lenen
- de opleidingen voor G-sporttrainers

Meer info: [www.sport.vlaanderen/gsport](http://www.sport.vlaanderen/gsport)

## Parantee-Psylos

**Parantee-Psylos** creëert kansen zodat alle personen met een beperking volgens hun eigen behoeften, mogelijkheden en ambities, op een gezonde en kwaliteitsvolle manier aan sport en beweging kunnen doen.

Parantee-Psylos is de Vlaamse unisportfederatie voor personen met een beperking en ze staat in voor:

- een a tot z G-sportaanbod
- de kaderopleiding en bijscholing
- de begeleiding van de aangesloten sportclubs
- informatieoverdracht
- het promoten van de G-sport
- de organisatie van topsport
- de sporttechnische ondersteuning van erkende sportfederaties met een G-werking

Meer info: [www.parantee-psylos.be](http://www.parantee-psylos.be)

Sport  
Vlaanderen

G-sport  
Vlaanderen

Parantee  
Psylos

## G-sport Vlaanderen

**G-sport Vlaanderen** wil zoveel mogelijk mensen met een handicap doen sporten. De vzw is hét aanspreekpunt voor G-sport binnen en buiten de sportsector. Via deze 4 pijlers vervult G-sport Vlaanderen haar rol:

- het verzamelt en ontsluit kennis over G-sport in het algemeen en materiaal in het bijzonder
- het werkt samen met partners uit relevante beleidsdomeinen (sport, welzijn, onderwijs, ...)
- het doorbreekt taboes en het creëert een draagvlak voor G-sport bij het brede publiek
- het werft supporters en middelen door een community bij bedrijven en het brede publiek via "Supporters voor G-sporters"

Meer info: [www.gsportvlaanderen.be](http://www.gsportvlaanderen.be)

[www.supportersvoorgsporters.be](http://www.supportersvoorgsporters.be)





## Bergsportclub Alpigo

- Molenstraat 34  
Ternat 1740  
België
- [+32 2 582 55 11](tel:+3225825511)
- [info@alpigo.be](mailto:info@alpigo.be)
- <http://www.alpigo.be>

## Bleau Climbing team

- Rooigemlaan 180 B  
Gent 9000  
België
- [+32 9 237 09 59](tel:+3292370959)
- [bert@bleau.be](mailto:bert@bleau.be)
- <http://www.bleau.be>

## Natuurvrienden Bergstijgers Kempen

- Deze club voldoet aan alle criteria van G-sport Vlaanderen en is trotse drager van het G-sportkwaliteitslabel.
- Dieperstraat 40  
Herselt 2230  
België
- [+32 14 54 92 77](tel:+3214549277)
- [victor.verlinden@pandora.be](mailto:victor.verlinden@pandora.be)
- <http://www.bergstijgerskempen.be>



## BVKB/KLIMAX

< Terug

### CLUBGEGEVENS

Doelgroep	fysieke handicap verstandelijke handicap visuele handicap auditiieve handicap
Website	<a href="http://www.bvkb.be">http://www.bvkb.be</a>
Contactpersoon	Joke Pierssens gsm: 0496 02 76 97 email: <a href="mailto:paraclimbing@bvkb.be">paraclimbing@bvkb.be</a>
Verbonden aan	Partnerfederatie
Provincie van maatschappelijke zetel	Antwerpen

Klimmen

Sporters met een verstandelijke handicap

Sporters die blind of slechtziend zijn

Dove of slechthorende sporters

Sporters met een fysieke beperking

Sporters met een autismespectrumstoornis

Sporters met een psychische kwetsbaarheid

Gehandicaptensport Klimmen

Sporters met een verstandelijke handicap

Sporters die blind of slechtziend zijn

Dove of slechthorende sporters

Sporters met een fysieke beperking

Sporters met een autismespectrumstoornis

Sporters met een psychische kwetsbaarheid

Gehandicaptensport Klimmen

Sporters met een verstandelijke handicap

Sporters met een fysieke beperking

# G-SPORT FEDERATIES

## ▶ Parantee-Psylos

- ▶ Erkende unisportfederatie
- ▶ Personen met fysieke, visuele, verstandelijke en auditieve handicap en psychische kwetsbaarheid
- ▶ Recreatief, recreatieve competitie, competitie, topsport



## ▶ S-Sport\\Recreas

- ▶ Erkende multisportfederatie
- ▶ Sporters met verstandelijke, visuele, fysieke en auditieve beperking
- ▶ Recreatief en recreatieve competitie



# G-SPORT NATIONAAL

- ▶ Belgian Paralympic Committee
  - ▶ Doelgroep: fysiek, verstandelijk, visueel
  - ▶ Koepelorganisatie van Parantee-Psylos



- ▶ Special Olympics Belgium
  - ▶ Doelgroep: verstandelijk



*Special Olympics  
Belgium*

# G-SPORT INTERNATIONAAL

- International Paralympic Committee
  - Doelgroep: fysiek, verstandelijk, visueel
  - Paralympische Spelen



- INAS
  - Internationale sportfederatie voor sporters met een verstandelijke beperking
  - Wereld & Regionale Kampioenschappen
  - Global Games



- Special Olympics
  - Doelgroep: verstandelijk
  - Special Olympics wereldspelen



**Special Olympics**



# Opstarten van een G-sportclub?

## G-SPORTCONTINUÛM

EXCLUSIEF

ORGANISATORISCH

INCLUSIEF

INTEGRATIE



G-sportclub  
exclusief voor  
personen met een  
beperking,  
aangesloten bij  
een G-sport  
federatie, neemt  
deel aan G-sport  
(recreatieve)  
competitie

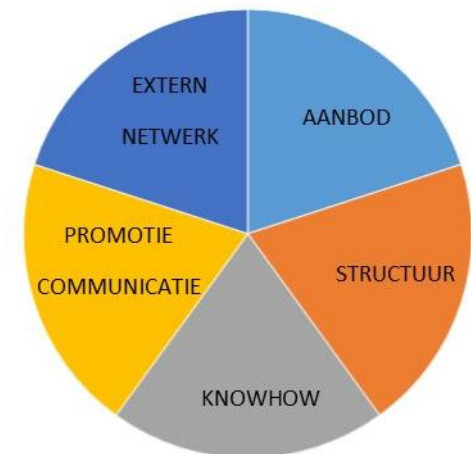
G-sportploeg als  
ploeg  
ondergebracht  
onder een  
reguliere club,  
neemt deel aan G-  
sport (recreatieve)  
competities. De G-  
ploeg maakt deel  
uit van normale  
clubleven.

G-sportploeg als  
ploeg  
ondergebracht  
onder een  
reguliere club die  
deelneemt aan de  
reguliere  
(recreatieve)  
competitie.

Een sporter met  
een beperking  
aangesloten bij  
een reguliere club,  
als sporter onder  
valide sporters

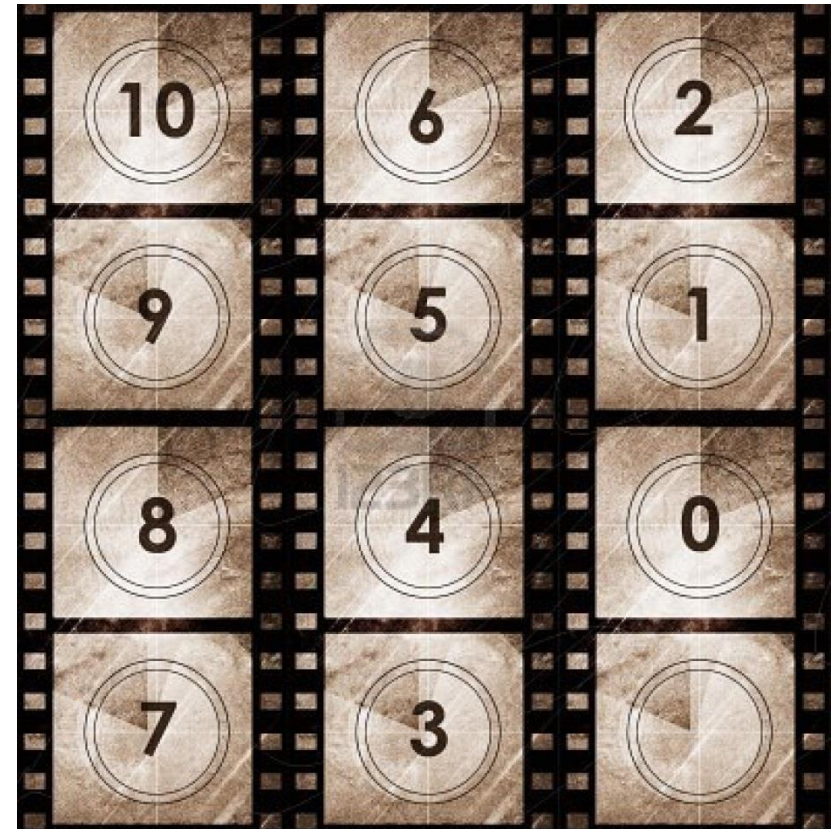
# Opstarten van een G-sportclub?

- ✓ Neem contact op met een **clubondersteuner** (vb. [Lore.Schaut@Parantee-Psylos.be](mailto:Lore.Schaut@Parantee-Psylos.be))
  
- ✓ Zij bieden hulp bij:
  - De opstart van de club
  - Promotie voeren voor de club via social media, clubblad, ...
  - Het verzekeren van de leden
  - Trainers & vrijwilligersbeleid
  - Het vinden van goede bijscholingen
  - ....
  
- ✓ En beantwoorden vragen als:
  - Wordt de club best een vzw of feitelijke vereniging?
  - Hoe maak ik statuten op?
  - Hoe moet ik een begroting opmaken?
  - Hoe werkt de boekhouding van een kleine club?
  - Via welke weg kan ik aan fondsenwerving doen?
  - ...



# PRINCIPES VAN ABA

- De 10 basisprincipes van aangepaste bewegingsactiviteiten
- Probeer een zeer concreet voorbeeld te bedenken vanuit Taekwondo



# 10. AANGEPASTE COMMUNICATIE

- Ifv doelgroep
- Ifv leeftijd
- Ifv individu

Vlaamse gebarentaal HANDALFABET				
A	B	C	D	E
F	G	H	I	J
K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T
U	V	W	X	Y
Z				

© Fevlado



# 9. BLIJVEND vs TIJDELIJK

Ifv functionele  
mogelijkheden

Ifv fase binnen  
leerproces



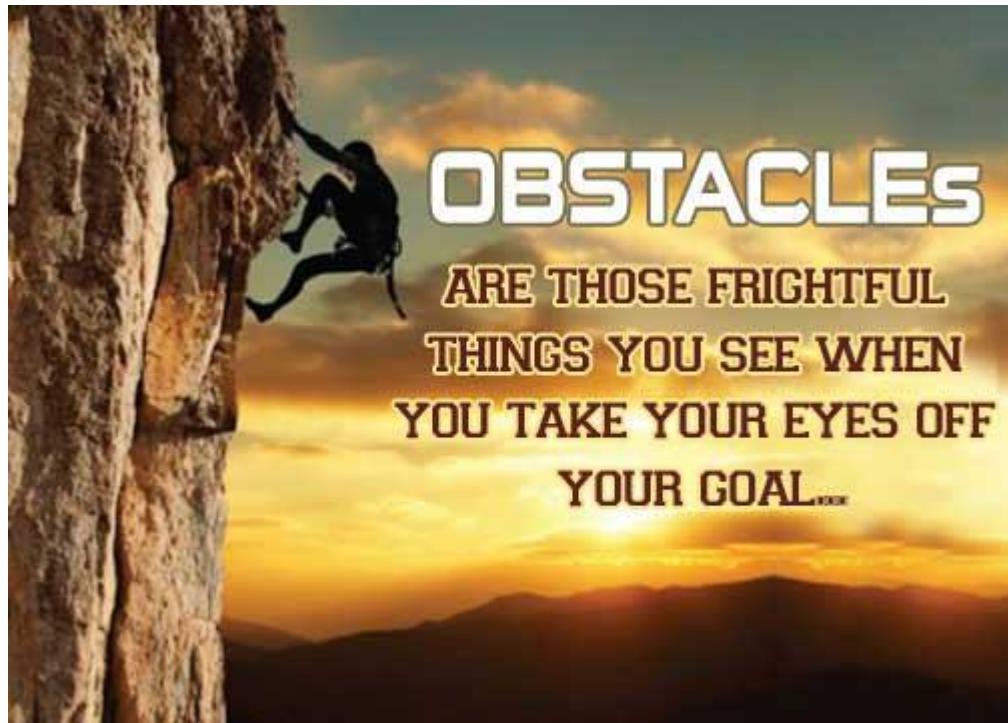
## 8. AANPASSING ≠ VERANDERING

- Behoud de kern/eigenheid van de sport



# 7. PROGRESSIE

- ▶ Trage **progressie** > regressie.
- ▶ Laat het geen demotivator zijn
- ▶ Vertraagd leerproces
- ▶ Haalbare en realistische doelstellingen
- ▶ Gepast timeframe



# 6. VEILIGHEID BOVEN ALLES

- ▶ **Blessurepreventie**
- ▶ **Medisch verantwoord sporten**



# 5. ACTIEVE LEERTIJD

- Kies de oefenvorm in functie van een **optimale actieve leertijd**.
- Actieve leertijd verhogen
  - instructie aanpassen (zo kort mogelijk)
  - organisatie aanpassen (zo efficiënt mogelijk)
  - begeleiding aanpassen (enthousiast en activerend)
- Basisprincipes didactiek



## 4. RELEVANTIE

- Kies **relevante** activiteiten. Bv. geen kinderspelletjes bij volwassenen.



# 3. DOELSTELLINGEN

- Kies een gepaste activiteit om je vooropgestelde **doelstellingen** te bereiken.
- Vaak gebeurt het omgekeerd

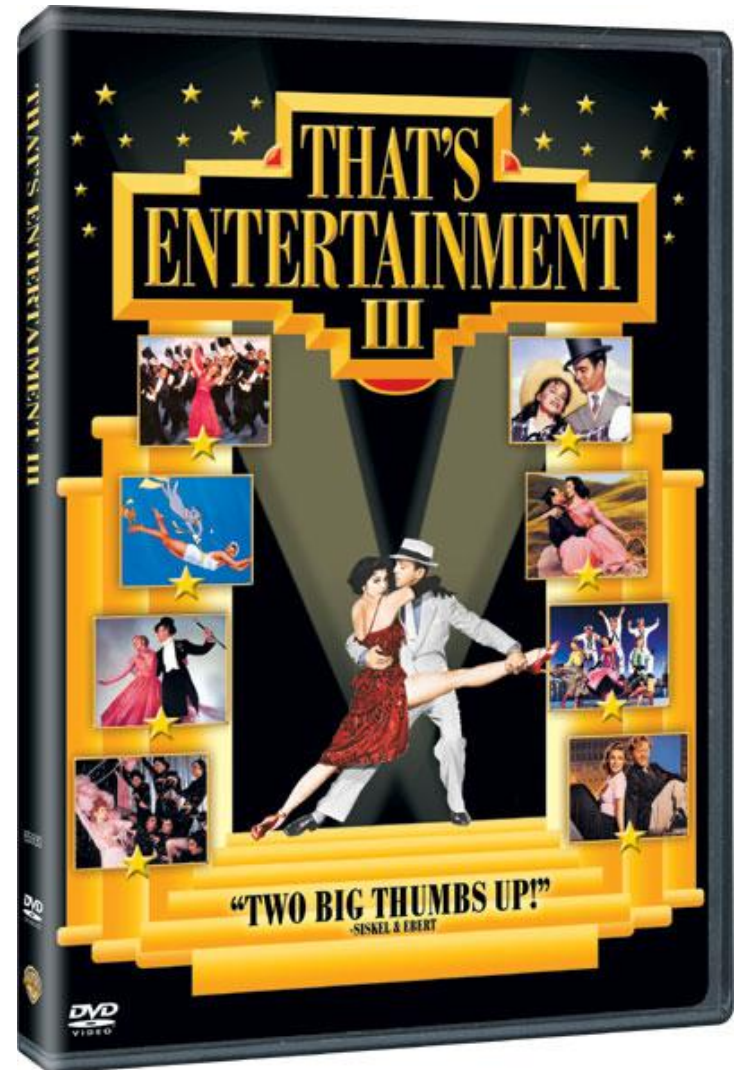


**Specifiek**  
**Meetbaar**  
**Acceptabel**  
**Realistisch**  
**Tijdsgebonden**

## 2. FUN, BUT NO ENTERTAINMENT

- ▶ PLEZIER is belangrijk
- ▶ Maar! veel mogelijke redenen om te sporten
  - ▶ Puur recreatief
  - ▶ Ontspannen
  - ▶ Vermageren
  - ▶ Doelen bereiken
  - ▶ Grenzen verleggen
  - ▶ ...
- ▶ Ook in G-sport!

=> **Behandel G-sport als een volwaardige sport**



# 1. TERMINOLOGIE

- G-sporters zijn sporters met een beperking
- Beperking is slechts één van de kenmerken van een persoon
- Person's first language!



# MEDISCH VERANTWOORD SPORTEN



# MEDISCH VERANTWOORD G-SPORTEN

- Thermoregulatie
- Epilepsie
- Stretching
- [Medische fiche](#)
- Atlanto-axiale instabiliteit
- ...

**Te veel, te lang belasting  
leidt tot blessures**



# ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

## Bekijk onze thema's

- ✓ Armoede
- ✓ Fair Play
- ✓ G-sport
- ✓ Gendergelijkheid
- ✓ Interculturaliteit
- ✓ Ouders
- ✓ Rechten van het kind
- ✓ Seksueel grensoverschrijdend gedrag
- ✓ Eetproblemen
- ✓ Fysiek en psychisch geweld
- ✓ Gedetineerden
- ✓ Holebi's
- ✓ Officials
- ✓ Pesten
- ✓ Respect en solidariteit
- ✓ Topsport



# PARA CLIMBING

= Een overkoepelende term voor klimmen beoefend door personen met een handicap.

- 3 disciplines (Lead – Boulder – Speed)

- NATIONAAL:

***KBF = Klim - & Bergsportfederatie***

Coördineert het G-klimmen binnen Vlaanderen

Nauwe samenwerking met Parantee-Psylos

- INTERNATIONAAL:

***IFSC = International federation for Sport Climbing***

Is het bestuursorgaan van Para Climbing op

Internationaal niveau



# PARA CLIMBING (History)

- **2006:** IFSC organiseert voor de 1ste maal Para Climbing competitie (Para Climbing Cub)
- **2011:** 1<sup>ste</sup> WK in Para Climbing
- Momenteel wordt er elke 2 jaar een WK Para Climbing georganiseerd
- In Vlaanderen zijn er momenteel geen afzonderlijke competities. Deelnemers kunnen wél geïntegreerd deelnemen.
- Ook op Internationaal niveau zijn er nog niet veel Belgen actief (momenteel 2)



# PARA CLIMBING



# CLASSIFICATIE



# CLASSIFICATIE

- Het groepeert sporters in sportklassen, dit is volgens de **impact van de beperking op de prestatie** binnen de sporttak of en sportdiscipline
- Het draagt bij aan het waarborgen van **eerlijke wedstrijdsport** voor personen met een beperking
- Het is **een extra indeling** bovenop die van gewicht, geslacht of leeftijd.
- Evidence Based
- Complex
- Sportspecfiek
- Toekennen van een sportklasse



# CLASSIFICATIE

- ▶ Een atleet laten classificeren? → Parantee-Psylos
  - ▶ 1<sup>st</sup> Nationale classificatie
  - ▶ Nadien: Internationale classificatie
- ▶ **NATIONALE CLASSIFICATIE**
  - ▶ **Medische classificatie:** Het IPC erkent 10 beperkingen als voorwaarde tot deelname aan competitiesport. Deze beperking moet verifieerbaar en permanent zijn, vastgesteld op basis van medische documentatie en/of onderzoek.
  - ▶ **Functionele of sporttechnische classificatie**



# INTERNATIONALE CLASSIFICATIE (FYS)

- Classification panel: duo bestaande uit 1 medische & 1 sporttechnische classificeerder

## 1) Physical assessment

Heeft de atleet de minimaal opgelegde beperking voor de sporttak?

## 2) Technical assessment

Sporttechnische proeven

## 3) Observation assessment

Een observatie van de atleet tijdens training of eerste aantreden tijdens de wedstrijd



# SPORT CLASS

- Sporter met een visuele beperking: B1, B2 & B3

Classification	Category	Impairment	Body Part	Level of impairment
Visual	B1	Visual	Both Eyes	Blind competitors
	B2		Both Eyes	Competitors having a visual acuity of up to 2/60 and/or a visual field of less than 5%
	B3		Both Eyes	Competitors having a visual acuity between 2/60 and 6/60 and/or a visual field between 5% and 20%.

- B1: verplicht dragen van een geblinddeerd masker
- Instructies van de coach zijn toegelaten tijdens de wedstrijd





gettyimages  
MIGUEL MEDINA

607336716



# SPORT CLASS

- Sporters met een amputatie: AL-1, AL-2, AU-1, AU-2

Amputee	AL-1 (seating)	Loss of Limb or Limb deficiency	2 legs	Full (No hip, no Joint) or combination of any
	AL-2		1 Leg	Full, Leg hip joint, Tibia
	AU-1 (Arm amputee)		2 or 1 arm	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 arms: Full or combination of any</li> <li>- 1 arm: Full (No shoulder, no joint) or amputated of shoulder joint</li> </ul>
	AU-2 (Forearm amputee)		1 arm	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No forearm</li> <li>- No Hand (Wrist joint existing)</li> <li>- All fingers (included thumb and no finger joint)</li> </ul>

→ Arm amputatie: gebruik van protheses is niet toegestaan

→ Been Amputatie: gebruik prothese is toegestaan





Limited range, power or stability: LRP <i>(former Neuro and Physiological Disabilities)</i>	RP1	Hypertonia	All	Permanent spasticity through flexion or extension	
		Impaired Muscle power	All	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Spasticity or severe athetosistic movement from 4 limbs</li> <li>- Moderate to severe trouble of tonus in 4 limbs</li> </ul>	
		Ataxia	All	Very weak strength and / or severe control problem of upper or torso limbs	
	RP2	Impaired passive range of movement	-Shoulder, -Junction between shoulder and elbow, -Torso (Trunk)	Any	
		Hypertonia	All		Considerably increase of muscular tonus
		Impaired Muscle power	All		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trouble of tonus on 2 to 4 limbs</li> <li>- Moderate to severe trouble of tonus in 2 lower limbs</li> <li>- Severe troubles of lower limbs creating walking difficulties</li> </ul>
		Athetosis	All		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Limited strength and / or moderate control problem of upper or torso limbs</li> <li>- Correct functional value and negligible control problem of upper or torso limbs</li> </ul>

- Sporters met een verminderde kracht, stabiliteit of bereik:

RP1, RP2 en RP3



	RP3	Impaired passive range of movement	-Elbow, -Junction between Elbow and Wrist -Wrist -Waist -Junction between Waist and Knee -Knee -Junction between Knee and ankle	Any
		Hypertonia	All	Moderate increase but easily noticeable
		Impaired Muscle power	All	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Moderate to severe control problem in 4 limbs and torso with coordination difficulty when running</li> <li>- Negligible to moderate trouble of tonus in 4 limbs</li> <li>- Negligible to moderate trouble of tonus of hemicorp</li> <li>- Minimal hemiplegia or quadriplegia impact leaving possibility to run without asymmetry</li> </ul>
		Athetosis	All	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Increase of tonus trouble in one or all lower limbs creating an asymmetry</li> <li>- Increase of tonus trouble in one or all lower limbs creating an asymmetry</li> </ul>

# SPORT CLASS STATUS

= De classificatie leidt tot het toekennen van een **sportklasse** specifiek voor de gekozen sporttak en/of -discipline. De classificeerder geeft ook een **status** mee, dit is de geldigheidsduur van de toegekende sportklasse.

N = Sport Class New

R = Sport Class Review

C = Sport Class Confirmed





**En nu ... Aan de slag!**

Bedankt voor jullie aandacht!

